
















DEJEUNERS

- Entrée
- Plat
- Garniture
- Fromage/laitage
- Dessert

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Menu végétarien		Epiphanie	
Entrée	Betteraves vinaigrettes ***	Potage Esaü (pomme de terre, lentille, oignon, crème) 	Céleri BIO/LOCAL à la rémoulade  	Endives LOCALES et emmental 	***
Plat	Hoki pané et citron ***	Macaronis BIO et Achard de légumes (haricots blancs, haricots plats, carottes, oignons et ail) et fromage râpé  	Rôti de veau au jus ***	Sauté de poulet rôti sauce jumbalaya (oignon, fond de volaille, curry, crème) 	Pavé de colin aux herbes de Provence 
Garniture	Blé BIO aux petits légumes 		Purée de pommes de terre et épinards béchamel 	Carottes vichy ***	Semoule BIO et légumes couscous ***
Fromage/laitage	***	***	Yaourt aromatisé ***	 ***	Pont l'évêque 
Dessert	Gélatifié nappé au caramel ***	Orange ***		Galette des Rois (frangipane)	Poire LOCAL 
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Lait Céréales Pomme 	Pain Confiture de fraise Compote de poire	Jus de raisin Baguette viennoise Tablette de chocolat	Yaourt sucré Clémentine (*2)	Baguette Miel Jus d'orange

Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison



Label Rouge



Race à viande



Produit AOP AOC



Produit bio



Produit local















Recette Ducasse Conseil



Recette Spécialité des Chefs



DEJEUNERS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Trio de crudités vinaigrette ***	Chou rouge BIO/LOCAL  ***	Maïs vinaigrette ***	***
Plat	Burger de veau et soja sauce tomate ***	Escalope de porc sauce dijonnaise (escalope de poulet sauce dijonnaise) ***	Nuggets de blé ***	Sauté de bœuf mironton   ***	Filet de Hoki sauce potiron curcuma   ***
Garniture	Courgettes et riz ***	Lentilles BIO/LOCALES    ***	Poêlée de légumes (carottes, haricots verts, choux fleurs) ***	Petits pois ***	Pommes vapeur et chou romanesco ***
Fromage/laitage	Fromage fondu Président *** 	Petits suisses aux fruits ***	***	Camembert ***	Yaourt aromatisé *** 
Dessert	Pomme LOCALE *** 		Fromage blanc compote de pêches et spéculoos ***		Banane BIO *** 
Goûter	Pain Confiture abricot Jus de raisin	Pain d'épices Compote pomme cassis Yaourt nature	Mameluk Lait nature Poire	Jus d'orange Pain au chocolat	Baguette Jus d'ananas Confiture fraise

Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison



Label Rouge



Race à viande



Produit AOP AOC



Produit bio



Produit local



Recette Ducasse Conseil



Recette Spécialité des Chefs



DEJEUNERS











Entrée

Plat






Garniture




Fromage/laitage

Dessert

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes BIO/LOCALES râpées 	Endives LOCALES 	Salade composée (salade BIO, dés de dinde, emmental, olives, tomates) 	Potage poireaux, pomme de terre et fromage râpé 	***
Plat	Omelette BIO 	Merguez au jus ***	Sauté de dinde sauce curry 	Lasagnes au saumon	Rôti de bœuf sauce vallée d'Auge 
Garniture	Ratatouille ***	Semoule BIO et Légumes couscous BIO 	Haricots blancs au jus ***		Pommes rissolées ***
Fromage/laitage	***	***	Fromage blanc et sucre ***	***	Carré de l'est ***
Dessert	Eclair au chocolat	Liégeois à la vanille		Banane	Ananas
Goûter	Pomme  Galette St Michel Yaourt nature	Sirop de grenadine Pain Beurre	Poire  Baguette Tablette chocolat	Baguette viennoise Confiture abricot Jus d'orange	Céréales chocolat Lait nature Compote de pomme cassis









Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison 
 Label Rouge 
 Race à viande 
 Produit AOP AOC 
 Produit bio 

Produit local 
 Recette Ducasse Conseil 
 Recette Spécialité des Chefs 

DEJEUNERS

- Entrée
- Plat
- Garniture
- Fromage/laitage
- Dessert

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Chandeleur
	Duo de carottes oranges et jaunes	Potage vert des près (haricots verts et pomme de terre)		Maïs vinaigrette
***	***	***	***	***
Pavé de colin gratiné au fromage	Paëlla au poulet (riz BIO)	Rôti de bœuf au jus	Tarte au fromage	Carré de porc sauce diable (escalope de poulet panée)
***	 		***	
Macaronis BIO et brocolis		Aloo Gobi (poelée de PDT, chou fleur, oignon, curry)	Jardinière de légumes BIO	Haricots verts
 ***	***	***	 ***	***
Cotentin	Fromage blanc et sucre		Carré de l'Est	
***	***	***	***	***
Clémentine		Liégeois chocolat	Banane	Crêpe chocolat
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Compote de pomme Pain Beurre	Lait nature Fourrandise chocolat Pomme LOCAL 	Jus d'orange Barre bretonne Sirop de grenadine	Baguette viennoise Tablette chocolat Abricots secs	Pain confiture de fruits rouges Poire

Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison



Label Rouge



Race à viande



Produit AOP AOC



Produit bio



Produit local 

Recette Ducasse Conseil



Recette Spécialité des Chefs



DEJEUNERS













Entrée

Plat

Garniture

Fromage/laitage

Dessert

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Nouvel An Chinois	
Entrée	***	Carottes râpées BIO/LOCALES vinaigrette   	Chou rouge râpé BIO/LOCAL   	***	***
Plat	Sauté de bœuf sauce tomate 	Raviolis au saumon gratinés	Omelette BIO 	Sauté de poulet sauce Asie (ail, sauce soja, oignon, tomate) 	Colin poêlé ***
Garniture	Petits pois ***		Röstis de légumes ***	Carottes à la coriandre ***	Epinards à la crème et semoule BIO 
Fromage/laitage	Emmental ***	***	Yaourt nature ***	Fraidou ***	Gouda ***
Dessert	Orange	Mousse au chocolat au lait		Moelleux au jasmin	Poire LOCALE 
Goûter	Pain Pâte à tartiner Sirop fraise	Pomme  Baguette Miel	Jus d'orange Madeleine Banane	Lait Corn flakes naturels Compote de pomme	Croissant Pruneaux secs

Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison



Label Rouge



Race à viande



Produit AOP AOC



Produit bio



Produit local












Recette Ducasse Conseil



Recette Spécialité des Chefs



DEJEUNERS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Betteraves vinaigrette		Endives LOCALES	Potage Parmentier et fromage râpé
	***	***	***	***	***
Plat	Croq veggie tomate	Steak haché de cabillaud sauce lombarde (tomate, oignon, crème, fumet de poisson)	Tomate farcie	Rôti de bœuf sauce échalotes	Jambon de Paris (jambon de dinde)
	***	***	***	***	***
Garniture	Gratin boulgour courgettes Chesy	Pèle mêle (oignons, poivrons, aubergines, tomate, courgettes, olives)	Riz BIO créole	Haricots verts et Flageolets	Purée de pommes de terre maison
	 	***	 ***	 ***	
Fromage/laitage	Yaourt nature		AOP Cantal 	Yaourt brassé fraise BIO	
	***	***	***	***	
Dessert	Pomme LOCALE	Crème dessert vanille	Poire LOCALE		Ananas BIO
					
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Brioche Petit suisse aux fruits Confiture fraise	Pain Barre de chocolat Jus d'orange	Pain au chocolat Lait	Banane Baguette Confiture d'abricot	Sirop de fraise Barre bretonne Compote de pomme

Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison



Label Rouge



Race à viande



Produit AOP AOC



Produit bio



Produit local



Recette Ducasse Conseil














Recette Spécialité des Chefs



DEJEUNERS

- Entrée
- Plat
- Garniture
- Fromage/laitage
- Dessert

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées ***	***	Salade composée (salade Bio, dés de dinde, emmental, olives, tomate) 	***	 Endives LOCALES et mimolette ***
Plat	Macaronis BIO bolognaise  	Escalope de poulet sauce dijonnaise 	Œufs durs BIO Mornay 	Rôti de bœuf au jus ***	Colin brésilienne (tomate, crème, herbes aromatiques) ***
Garniture	***	Courgettes BIO et Blé BIO 	Epinards béchamel et pommes vapeur 	Carottes rondelles ***	Choux fleur, carottes et brocolis ***
Fromage/laitage	***	Montboissier ***	Yaourt aromatisé ***	Camembert ***	
Dessert	Liégeois à la vanille	Orange		Ananas frais	Cake Apple vanille maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pomme  Pain Beurre	Tablette de chocolat Jus d'ananas Pain	Clémentine Pain Confiture fruits rouges	Yaourt nature sucré Baguette viennoise Jus de pomme	Cotentin Poire  Pain	

Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison



Label Rouge



Race à viande



Produit AOP AOC



Produit bio



Produit local



Recette Ducasse Conseil



Recette Spécialité des Chefs



DEJEUNERS











Entrée

Plat

Garniture

Fromage/laitage

Dessert

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Vacances				
Entrée	Potage poireaux pdt BIO 	Betteraves vinaigrette	Mousse de canard	Carottes râpées BIO/LOCALES   	
Plat	Nuggets de blé sauce enrobant échalote	Hachis Parmentier	Merguez au jus	Rôti de bœuf au jus	Filet de poisson FRAIS sauce beurre citron 
Garniture	Boulgour aux petits légumes		Riz BIO à la provençale (tomate, oignon, olives, ail)	Pommes rissolées	Haricots verts et flageolets 
Fromage/laitage		Fromage frais aux fruits	Yaourt nature et sucre 		Edam
Dessert	 Pomme LOCALE			 Sa. ou. ou. p. ou. es (compote pomme pêche, fromage blanc, citron)	Orange
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Sirup de grenadine Pain P'tit moulé nature	Croissant Lait Clémentine	Pain Miel Jus d'orange	Pain Poire  Confiture de fraise	Prince chocolat Petit suisse sucré Jus de pomme

Les fruits sont sujets à modification en cas de problème d'approvisionnement

Fait maison 

Label Rouge 

Race à viande 

Produit AOP AOC 

Produit bio 

Produit local 

Recette Ducasse Conseil 

Recette Spécialité des Chefs 