

VOUS ÊTES SUIVI(E) POUR UNE  
PATHOLOGIE CHRONIQUE (ALD), DE  
L'HYPERTENSION OU UN SURPOIDS ?



PARLEZ-EN À  
VOTRE MÉDECIN !



LES ATELIERS



# SPORT SANTÉ SONT FAITS POUR VOUS

La Ville de Conflans-Sainte-Honorine vous propose des séances collectives d'une heure d'activité physique adaptée, animées par des éducateurs spécialisés (uniquement sur prescription médicale)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

SERVICE DES SPORTS

5, PLACE AUGUSTE ROMAGNÉ, 78700 CONFLANS-SAINTE-HONORINE

ASSOCIATIONS-SPORTIVES@MAIRIE-CONFLANS.FR

01 34 90 39 87



[www.conflans-sainte-honorine.fr](http://www.conflans-sainte-honorine.fr)





## MARCHE À SUIVRE

- 1 OBTENIR UNE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) VIA VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VIA UN MÉDECIN DU SPORT DU CHIPS (CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL POISSY ST GERMAIN EN LAYE)
- 2 S'ADRESSER AU SERVICE DES SPORTS DE CONFLANS-Sainte-HONORINE POUR REMPLIR LES MODALITÉS D'INSCRIPTION.
- 3 VOTRE PROGRAMME SPORT SANTÉ PEUT COMMENCER PAR UN BILAN RÉALISÉ AVEC UN PROFESSIONNEL.

---

## SÉANCES



- ✓ SUR PRESCRIPTION MÉDICALE
- ✓ ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE L'APA
  - ✓ AVEC UN PROGRAMME PERSONNALISÉ
  - ✓ À UN TARIF ADAPTÉ (2 EUROS LA SÉANCE)



## LIEUX DE PRATIQUE

LUNDI : 11H30 - 12H30 - MAISON DE QUARTIER DU PLATEAU DU MOULIN

27, BIS RUE DU PLATEAU DU MOULIN

MARDI : 18H00 - 19H00 - RRÉSIDENCE HAPPY SENIOR FOCH  
52, AVENUE MARÉCHAL FOCH

MERCREDI : 18H00 - 19H00 - RÉSIDENCE HAPPY SENIOR FOCH  
52, AVENUE MARÉCHAL FOCH

JEUDI : 12H30 - 13H30 - MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIÈRES  
5, RUE DU MARÉCHAL NEY

---

## INFORMATIONS



SERVICE DES SPORTS  
5, PLACE AUGUSTE ROMAGNÉ  
78700 CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE  
ASSOCIATIONS-SPORTIVES@MAIRIE-CONFLANS.FR  
01 34 90 39 87