

VOUS ÊTES SUIVI(E) POUR UNE
PATHOLOGIE CHRONIQUE (ALD), DE
L'HYPERTENSION OU UN SURPOIDS ?



PARLEZ-EN À
VOTRE MÉDECIN !



LES ATELIERS



SPORT SANTÉ

SONT FAITS
POUR VOUS

La Ville de Conflans-Sainte-Honorine vous propose des séances collectives d'une heure d'activité physique adaptée, animées par des éducateurs spécialisés (uniquement sur prescription médicale)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

SERVICE DES SPORTS

5, PLACE AUGUSTE ROMAGNÉ, 78700 CONFLANS-SAINTE-HONORINE

ASSOCIATIONS-SPORTIVES@MAIRIE-CONFLANS.FR

01 34 90 39 87



www.conflans-sainte-honorine.fr





MARCHE À SUIVRE

- 1 OBTENIR UNE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) VIA VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VIA UN MÉDECIN DU SPORT DU CHIPS (CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL POISSY ST GERMAIN EN LAYE)
- 2 S'ADRESSER AU SERVICE DES SPORTS DE CONFLANS-Sainte-HONORINE POUR REMPLIR LES MODALITÉS D'INSCRIPTION.
- 3 VOTRE PROGRAMME SPORT SANTÉ PEUT COMMENCER PAR UN BILAN RÉALISÉ AVEC UN PROFESSIONNEL.

SÉANCES



- ✓ SUR PRESCRIPTION MÉDICALE
- ✓ ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE L'APA
- ✓ AVEC UN PROGRAMME PERSONNALISÉ
- ✓ À UN TARIF ADAPTÉ (2 EUROS LA SÉANCE)



LIEUX DE PRATIQUE

LUNDI : 11H30 - 12H30 - MAISON DE QUARTIER DU PLATEAU DU MOULIN

27, BIS RUE DU PLATEAU DU MOULIN

MARDI : 18H00 - 19H00 - RRÉSIDENCE HAPPY SENIOR FOCH
52, AVENUE MARÉCHAL FOCH

MERCREDI : 18H00 - 19H00 - RÉSIDENCE HAPPY SENIOR FOCH
52, AVENUE MARÉCHAL FOCH

JEUDI : 12H30 - 13H30 - MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIÈRES
5, RUE DU MARÉCHAL NEY

INFORMATIONS



SERVICE DES SPORTS
5, PLACE AUGUSTE ROMAGNÉ
78700 CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE
ASSOCIATIONS-SPORTIVES@MAIRIE-CONFLANS.FR
01 34 90 39 87