

VOUS ÊTES SUIVI(E) POUR UNE  
PATHOLOGIE CHRONIQUE (ALD),  
DE L'HYPERTENSION  
OU EN SITUATION D'OBÉSITÉ ?

**PARLEZ-EN À  
VOTRE MÉDECIN !**



**LES ATELIERS**



# SPORT SANTÉ

SONT FAITS  
POUR VOUS

**La Ville de Conflans-Sainte-Honorine vous propose  
des séances collectives d'une heure d'activité physique adaptée,  
animées par des éducateurs spécialisés  
(uniquement sur prescription médicale)**

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

SERVICE DES SPORTS

5, PLACE AUGUSTE ROMAGNÉ, 78700 CONFLANS-SAINTE-HONORINE

ASSOCIATIONS-SPORTIVES@MAIRIE-CONFLANS.FR

01 34 90 39 87



[www.conflans-sainte-honorine.fr](http://www.conflans-sainte-honorine.fr)





## MARCHE À SUIVRE

- 1 OBTENIR UNE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) VIA VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU VIA UN MÉDECIN DU SPORT DU CHIPS (CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL POISSY ST GERMAIN EN LAYE)
- 2 S'ADRESSER AU SERVICE DES SPORTS DE CONFLANS-Sainte-HONORINE POUR REMPLIR LES MODALITÉS D'INSCRIPTION.
- 3 VOTRE PROGRAMME SPORT SANTÉ PEUT COMMENCER PAR UN BILAN RÉALISÉ AVEC UN PROFESSIONNEL.



## SÉANCES

UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE EST PROPOSÉE (SUR DEMANDE)

- ✓ SUR PRESCRIPTION MÉDICALE
- ✓ ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE L'APA
  - ✓ AVEC UN PROGRAMME PERSONNALISÉ
  - ✓ À UN TARIF ADAPTÉ (2 EUROS LA SÉANCE)



## LIEUX DE PRATIQUE

MARDI : 18H00 – 19H00 – RÉSIDENCE HAPPY SENIOR FOCH  
52, AVENUE MARÉCHAL FOCH

MERCREDI : 18H00 – 19H00 – RÉSIDENCE HAPPY SENIOR FOCH  
52, AVENUE MARÉCHAL FOCH

JEUDI : 12H30 – 13H30 – MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIÈRES  
5, RUE DU MARÉCHAL NEY



## INFORMATIONS

SERVICE DES SPORTS  
5, PLACE AUGUSTE ROMAGNÉ  
78700 CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE  
ASSOCIATIONS-SPORTIVES@MAIRIE-CONFLANS.FR  
01 34 90 39 87