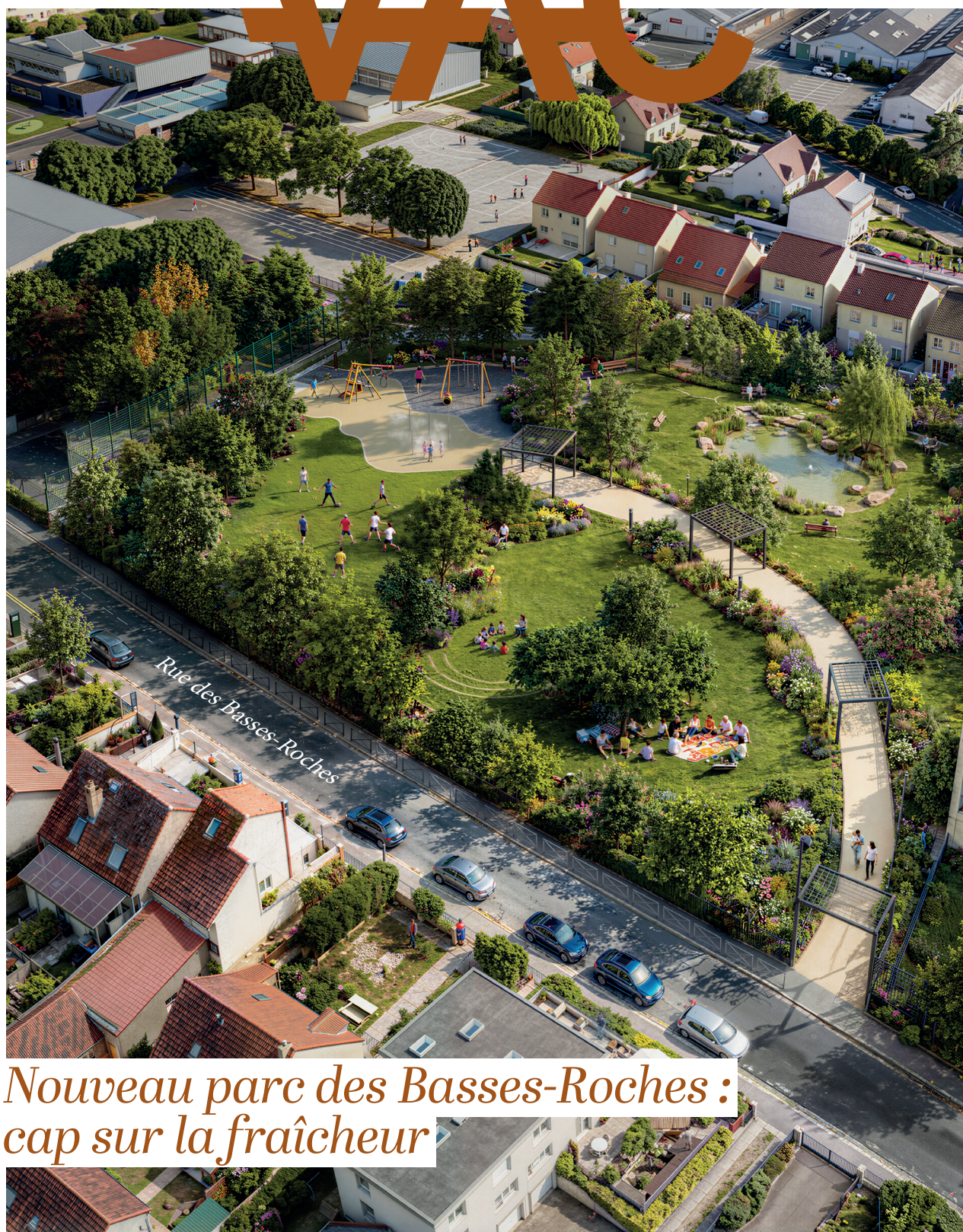




Nouveau parc des Basses-Roches : cap sur la fraîcheur



PLOMBERIE | CHAUFFAGE | REGULATION
ÉNERGIES RENOUVELABLES

PINHEIRO

DEPUIS LE 1^{ER} JANVIER 2026

L'ENTREPRISE PINHEIRO DEVIENT MPC GAZ

DEPUIS PLUS DE 20 ANS, UN SAVOIR-FAIRE À VOTRE SERVICE

Installation, Maintenance et Dépannage
Chaudières toutes marques GAZ et FIOUL
Pompe à Chaleur - Climatisation - Adoucisseur - Ramonage

Tél. : 01 39 19 65 87 · Port. : 06 23 30 10 53

Franck Marcilloux – mpcgaz95@gmail.com

37, av. Carnot - 78700 Conflans-Ste-Honorine

corea

Entreprise de bâtiment créée en 1984

Tél. 01 39 72 81 71

- Isolation
- Ravalement
- Imperméabilité
- Peinture

ZI des Boutries, 11 rue des Cayennes
CONFLANS

www.corea.fr - corea.realisations@corea.fr



OGER Père & Fils

Entreprise Familiale à votre service depuis 1972



01 39 19 37 69

www.oger-pereetfils.com

45 rue Maurice Berteaux 78570 ANDRESY

- | | |
|-------------------|---------------|
| - Fenêtre | - Clôture |
| - Porte d'entrée | - Automatisme |
| - Porte Blindée | - Velux |
| - Volet | - Garde corps |
| - Store | - Pergola |
| - Porte de garage | - Marquise |
| - Portail | |



SwissLife

Assurance
Retraite
Patrimoine

Cette année encore,
les experts ont récompensé
la qualité de nos produits



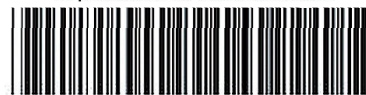
- Assurance Vie
- Retraite individuelle
- Retraite collective
- Mutuelle individuelle
- Prévoyance Indépendants
- Mutuelle et prévoyance entreprise
- Habitation

01 39 19 20 49

Agence SwissLife
Sébastien Giannandrea
42 rue Maurice Berteaux - Conflans
mail : conflans@agence-swisslife.fr



Scannez ce code aux bornes
ou présentez-le en caisse ou au drive



5 8 6 5 8 6 5 8 6

Drive ouvert de 7h30 à 3h
CONFLANS Gare RER

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière www.mangerbouger.fr

CONTRE CE COUPON



1 Nuggets x4
ou 1 Cheeseburger
ou 1 Hamburger

offert

pour l'achat d'un
menu MAXI BEST OF™

OFFRE NON CUMULABLE, VALABLE
DANS VOTRE RESTAURANT DE CONFLANS
SAINT-HONORINE GARE RER,
JUSQU'AU 31/12/2026



« Les prochains mois verront avancer plusieurs projets importants pour notre commune. »

Chères Conflanaises, chers Conflanais,

Les nombreux échanges que j'ai pu avoir avec vous depuis les élections ont confirmé une conviction forte : vous êtes profondément attachés à Conflans-Sainte-Honorine, à son identité, à son patrimoine et à son cadre de vie exceptionnel. Cet attachement est une force. Il nourrit aussi une exigence légitime : celle d'une ville qui doit évoluer sans renoncer à ce qui fait son identité.

Depuis six mois, avec l'équipe municipale, nous agissons dans cet esprit. Face aux épisodes de chaleur exceptionnels de cet été comme dans la conduite des projets du quotidien, notre méthode est la même : être à l'écoute, faire preuve de pragmatisme et prendre les décisions utiles. La création, dès cet automne, d'un parc arboré sur la plaine des Basses-Roches, répond aussi aux exigences de votre quotidien. D'autres parcs suivront, un par an, dans des quartiers différents, afin que chaque Conflanais, quel que soit son lieu de résidence, dispose d'un espace ressourçant et apaisant près de chez soi.

Les prochains mois verront aussi avancer plusieurs projets importants pour notre commune, notamment les transformations des places de Chennevières et Leclerc. Mais au-delà des aménagements, notre attention se porte aussi sur le bien grandir, le bien vieillir, le lien.

Le 16 octobre prochain, notre ville se rassemblera pour honorer la mémoire de Samuel Paty. Parce que Conflans porte à jamais la trace de cette tragédie, nous avons une responsabilité particulière : faire vivre, avec détermination, les valeurs pour lesquelles il exerçait son métier. Nous continuerons à défendre la liberté, la laïcité, la connaissance et l'esprit de dialogue. Plus qu'un devoir de mémoire, c'est une exigence civique qui nous engage collectivement, aujourd'hui comme demain.



RAPHAËL PRATS

Maire de Conflans-Sainte-Honorine
Vice-Président de la Communauté urbaine
Grand Paris Seine & Oise délégué à la Culture



À la une

Événement 4
Santé mentale :
ouvrons-nous aux arts

Dans ma ville 7
Un Papa Club pour échanger
autour de la parentalité

Dans ma ville 9
Le square du Moulin,
un nouvel espace de jeu

Décryptage 18
Raphaël Prats :
« Je suis le maire
de tous les Conflanais »

Jeunesse 27
Toura, 13 ans, va filmer les
Jeux olympiques de la jeunesse

Culture 28
« L'Instant Manga » : un nouveau
rendez-vous à la Médiathèque



Santé mentale : ouvrons-nous aux arts !

Du 2 au 20 octobre, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) invitent les Conflanais à porter un autre regard sur la santé mentale. Expositions, photographie, théâtre, rencontres et formation rythmeront cette nouvelle édition autour du thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ! ».

Quand l'art ouvre le dialogue

L'art peut être un moyen d'expression, de rencontre et de sensibilisation ainsi qu'un vecteur de bien-être. Cette année, les SISM mettent donc les pratiques artistiques à l'honneur pour parler autrement de santé mentale.

La Ville a notamment mis en place un **concours photo**, « La photo "clichés" sur notre santé mentale », invitant les participants à proposer leur propre regard sur la santé mentale. Plusieurs photographies ont été sélectionnées et seront présentées le 15 octobre au Conservatoire George-Gershwin, à l'occasion de la **soirée « La santé mentale fait sa scène »**. Les personnes présentes pourront voter pour leur photo préférée. La soirée débutera dès

18h45 par un moment convivial autour d'un apéritif, avant le lancement de la séance à 19h30. Cette initiative s'inscrit plus largement dans les actions menées par le Conseil local de santé mentale, instance de concertation qui réunit les acteurs locaux concernés par les enjeux de santé mentale. À travers cette instance, la Ville favorise le dialogue et la coopération entre professionnels, associations, institutions et partenaires afin de développer des actions de prévention, d'information et de sensibilisation.

S'informer, se former, échanger

Les SISM sont aussi l'occasion de mieux comprendre les troubles psychiques et de savoir comment réagir face à une

personne en difficulté. La Ville propose ainsi une **formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM)**, pour apprendre à repérer les troubles, adopter une attitude adaptée et orienter vers les ressources et professionnels compétents. Informés via les réseaux et le VAC de septembre, les Conflanais ont saisi cette occasion et la formation affiche complet ! Le 10 octobre, l'Unafam organise également une **journée de sensibilisation aux troubles psychiques**, destinée notamment aux proches de personnes concernées. Informations sur les différents troubles, leur impact, le rétablissement et les attitudes aidantes seront au programme, avec des temps d'échange. Gratuite et ouverte aux adultes, elle se tiendra de 9h à 16h30 à la Médiathèque Blaise-Cendrars. Inscription obligatoire de préférence avant le 2 octobre au 06 30 57 33 35 ou à delaplanche@free.fr.

L'art comme espace de rencontre

L'art sera au cœur de plusieurs rendez-vous consacrés à la santé mentale en octobre. À travers des expositions, des créations et des spectacles, ces temps forts permettront notamment de découvrir le travail réalisé par le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) de Conflans, un espace de soutien, d'échange et de lien social qui favorise l'entraide et la participation de ses adhérents.

À l'Orangerie du parc du Prieuré, plusieurs rendez-vous mettront la création artistique à l'honneur. Les 14 et 15 octobre, **l'exposition « Au fil du temps »** retracera l'histoire du GEM de Conflans à travers les créations réalisées au fil des années lors des ateliers d'arts plastiques et visuels. Et puis, du 17 au 20 octobre, l'Orangerie accueillera la **Biennale nationale d'art des GEM**, réunissant 13 associations venues de toute la France. Les œuvres présentées invitent à découvrir des univers artistiques variés et à faire de l'art un espace de rencontre et de partage.

Au Théâtre Simone-Signoret, le **spectacle « Tempête[s] »**, proposé dans le cadre du festival Imago, mêlera théâtre, parole et poésie autour de l'œuvre de Shakespeare. À travers les thèmes de l'exil, du pouvoir, de la vengeance, du pardon et de la liberté, cette création ouvrira un espace de réflexion et de dialogue. Rendez-vous le 16 octobre à 20h30 (réservations sur www.theatre-simone-signoret.fr).

Des ressources près de chez vous

Besoin d'une écoute, d'un accompagnement ou d'informations sur la santé mentale ? La Ville met désormais à disposition, sur son site Internet, un document recensant les ressources en santé mentale à Conflans et dans les Yvelines. Associations, lieux d'écoute, structures de prévention, dispositifs d'accompagnement et offres de soins : ces ressources sont regroupées et classées pour faciliter la recherche de l'interlocuteur adapté, pour les enfants, les adolescents, les adultes et leurs proches.

Retrouvez le document ressource sur www.conflans-sainte-honorine.fr ou en scannant le QR code



L'AGENDA DES SISM

- **2 et 3 octobre** : formation aux Premiers Secours en Santé Mentale [complet]
- **10 octobre** : sensibilisation aux troubles psychiques avec l'Unafam, à la Médiathèque Blaise-Cendrars [sur inscription]
- **14 et 15 octobre** : exposition « Au fil du temps » par le Groupe d'entraide mutuelle, à l'Orangerie du parc du Prieuré
- **15 octobre** : assemblée plénière du Conseil local de santé mentale et concours photo, au Conservatoire George-Gershwin [à partir de 18h45]
- **16 octobre** : spectacle « Tempête[s] », au Théâtre Simone-Signoret [à 20h30]



© Gaëlle Hermant

- **Du 17 au 20 octobre** : biennale nationale d'art des Groupes d'entraide mutuelle, à l'Orangerie du parc du Prieuré

Plus d'informations sur www.conflans-sainte-honorine.fr/evenements/semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale-2026/ ou en scannant le QR Code

Renseignements par téléphone ou SMS : 06 09 12 10 87 ou par mail : santeconflans@mairie-conflans.fr



Laura Riaz,
Conseillère municipale déléguée
à la Santé mentale

« La santé mentale : une affaire de tous, du bien-être au soin »

« La santé mentale touche autant à notre équilibre quotidien, à notre bien-être, qu'à l'accompagnement des périodes de fragilité, des troubles ou des pathologies plus sévères. Rompre les tabous, c'est d'abord comprendre que l'on peut tous être un jour concerné, pour soi ou pour un proche. Ces Semaines d'information sont l'occasion de le rappeler avec force : personne ne doit rester seul face à la souffrance psychique. En nous informant, en dialoguant et en osant libérer la parole, notamment grâce aux bienfaits de la culture et des arts, nous construisons ensemble une ville plus inclusive, solidaire et bienveillante. »

Peinture - Décoration

DALLONGEVILLE Fabrice

01 39 19 42 18

06 63 53 70 82



Revêtements sols et murs

Rénovation d'intérieur

Pose de parquet flottant ou collé

Ravalement

E-mail : sarl.dallongeville@orange.fr

291, avenue Roger Guichard 95610 ERAGNY

GB-ÉLECTRICITÉ

Électricité générale
Particuliers
Entreprises



06 15 42 05 30

DEVIS GRATUIT

- Automatisation portail
- Contrôle d'accès
- Interphonie
- Alarme-vidéo

DÉPANNAGE

7 avenue du Chemin de Fer

CONFLANS - gb-electricite@hotmail.fr



TB PLOMBERIE

ARTISAN PLOMBIER ET CHAUFFAGISTE

Avis clients certifiés 4,9 ****



Prenez une photo

✓ Artisan Plombier

Dépannage - Installation sanitaire et salle de bain

✓ Chauffagiste

Dépannage - Installation et entretien

NOUS CONTACTER

06.28.92.03.71

WWW.TB-PLOMBERIE-CONFLANS.FR

TBRUYERE.PLOMBERIE@GMAIL.COM



C.A.S



Tous travaux - Maçonnerie

Couverture - Électricité

Carrelage - Faïence

Création de salle de bain

06 14 83 02 86

200 B, Avenue du Général Leclerc
95480 PIERRELAYE

commerce-action-service@orange.fr

Un Papa Club pour échanger autour de la parentalité



© Shutterstock

Pas facile de se retrouver papa du jour au lendemain ! La PMI de Conflans propose des ateliers animés par Romain Clervoy, sage-femme, destinés à s'informer et partager ses questionnements.

Trouver sa place auprès de bébé, gérer les nuits fragmentées, concilier travail et vie de famille... Les questions sont nombreuses pour la maman... mais aussi pour le papa ! Inspiré par sa propre expérience, Romain Clervoy, sage-femme au centre de Protection maternelle et infantile (PMI) de Conflans, a eu l'idée de créer des ateliers interactifs à destination des futurs et jeunes papas d'enfants âgés de 0 à 3 ans. « Je souhaitais à la fois libérer la parole, donner des informations théoriques et pratiques et provoquer des échanges entre papas confrontés aux mêmes difficultés. » Après une première expérience à la PMI de Vernon, Romain Clervoy a proposé une session d'ateliers en avril-mai 2026 à Andrésey. Une nouvelle session est lancée cet automne, avec le soutien de la Ville et de la CPTS du Confluent. Elle complète les offres de la PMI, une mission du Département, autour de la parentalité (soutien, échanges thématiques, suivi médical de la mère et l'enfant).

Ateliers gratuits tous les 15 jours en soirée

C'est gratuit, 6 papas en moyenne se réunissent tous les 15 jours [19h-21h] autour d'un apéro sans alcool. À chaque séance sa thématique. Après un premier atelier le 29 septembre, le deuxième, mardi 13 octobre, sera centré sur les besoins fondamentaux de l'enfant, entre sécurité et sensorialité. Mardi 27 octobre, place aux besoins du papa, de la maman, du couple et de la famille... question d'équilibre ! Enfin, mardi 10 novembre, on verra comment parer aux pièges et risques de la parentalité (écrans, bébé secoué, burn out...). « J'ai constaté une très bonne adhésion au concept ; de plus, un lien de communauté s'est créé entre les papas », se félicite Romain Clervoy.



Renseignements et inscriptions au 06 03 66 23 06

« Octobre rose » : mieux vaut prévenir que guérir



La Ville et le comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer unissent leurs forces à l'occasion d'« Octobre rose », le mois de sensibilisation et de lutte contre le cancer du sein. Le 20 octobre, des dépistages gratuits (cancers du sein et du col de l'utérus, selon critères d'accès, voir QR code) et une sensibilisation sont proposés sur rendez-vous.

Mardi 20 octobre de 8h30 à 18h30 au Centre de radiologie-échographie, 1, rue Charles-Bourseul – Gratuit sur rendez-vous au 01 39 20 30 06 en précisant « Octobre rose » [accès



possible sans rendez-vous selon places disponibles] Renseignements au 06 09 12 10 87

REJOIGNEZ LES « FEMMES GRENOUILLES »

L'association des Hommes-Grenouilles de Conflans soutient « Octobre rose » en proposant aux femmes des baptêmes de plongée gratuits chaque vendredi d'octobre (20h30 au Centre aquatique) et un exposé découverte du milieu sous-marin vendredi 16 octobre (20h30 au 7, rue du Renouveau).

Inscriptions : president@hgccconflans.com

Le Pôle santé des Convergences renforce l'offre de soins



Jean Kramer, directeur de Link-Santé.

Au cœur du quartier Fin-d'Oise, le Pôle santé des Convergences a ouvert ses portes en janvier dernier. « Nous avons beaucoup investi dans ce bâtiment qui compte aujourd'hui 13 bureaux spacieux et particulièrement lumineux, présente Jean Kramer, directeur de Link-Santé, spécialiste de l'immobilier médical. Climatisé, l'ensemble répond aux normes les plus strictes en matière d'isolation phonique, de ventilation, d'accessibilité, de sécurité, etc. C'est loin d'être le cas partout et il a d'ailleurs obtenu l'agrément ERP 5 Type-U pour les établissements de soins. » Autant d'atouts qui ont déjà séduit une sage-femme échographiste, un ostéopathe, une diététicienne, un médecin généraliste, un masseur-kinésithérapeute spécialisé en pédiatrie et trois infirmières. Quatre d'entre eux sont nouveaux sur notre territoire. Il reste encore 8 bureaux disponibles pour améliorer encore l'offre de soins à Conflans.

85 bis, rue du Maréchal-Joffre – Rendez-vous sur Doctolib

ERICAS

BALLON D'EAU CHAUDE

POMPE À CHALEUR

CLIMATISATION

CHAUDIÈRE

**PENSEZ À
LA VISITE D'ENTRETIEN
POUR VOTRE CHAUDIÈRE**

**AVEC NOTRE CONTRAT CONFORT,
GAGNEZ EN LIBERTÉ.**

01 34 01 10 10

ericas.contact@gmail.com

INSTALLATION **ENTRETIEN** **DÉPANNAGE**

RGE Chauffage+ 2020 RGE Qual'Pac 2020 RGE X'énergie

CONTACTEZ-NOUS

FENÊTRE
VOLET
VÉRANDA

PORTE D'ENTRÉE
PORTE DE GARAGE
PERGOLA . CARPORT
PORTAIL . CLÔTURE
ABRIS DE PISCINE
GARDE-CORPS
STORE BANNE

SMC
Aménagement

Fermetures de l'habitat

01.34.01.68.50

SCAN ME

OPTIQUE DES QUAIS

Découvrez
la nouvelle
collection

Face & Cie 3
de zenka

Des lunettes
qui révèlent
*votre vraie
nature!*

Plus
qu'un regard,
une révélation.

zenka
Maison de Création Lunetière
L'art de la Métamorphose

**OPTIQUE
des
QUAIS**

22, quai de la République **CONFLANS**
optiquedesquais.fr 01 39 19 83 67

Lundi au samedi de 9h00 à 19h00
Facile et confortable, prenez rendez-vous !

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
AVEC PERMANENCE LE JEUDI MATIN
DE 9 H À 12 H**

SEPPIA

NOUVEAU : copie VHS vers DVD

**TV -VIDEO - ELECTROMENAGER
ANTENNES COLLECTIVES
ET INDIVIDUELLES**

Vente toutes marques
Mise en service - Dépannage

**22, rue d'Herblay
CONFLANS**

01 39 72 21 86

BIS **TNT** **orange** **CANALSATELLITE** **CANAL+**

LOUIS ARMAND

COIFFURE
Femme - Homme

191, av. du M^e Foch
**CONFLANS
CHENNEVIÈRES**
☎ 01 39 19 67 20

39, av. du M^e Foch
ANDRESY
☎ 01 39 74 80 47

Le square du Moulin, un nouvel espace de jeu au cœur du quartier



Finalisant le réaménagement du secteur Paul-Brard, un nouvel espace de jeu et de détente accueille désormais petits et grands. D'une superficie de 510 m², il propose des jeux adaptés aux enfants de 1 à 12 ans.

En présence du Maire, de plusieurs élus et des habitants du quartier, ce nouvel aménagement a été inauguré le mercredi 9 septembre, autour d'un élément central : une grande structure de jeu en forme de moulin. Un choix qui fait directement écho au nom du quartier – le Plateau-du-Moulin – et donne son identité au square. Autour de cette structure, un véritable circuit ludique invite les enfants à explorer différents jeux, avec notamment une balançoire, un tour-niquet et des champignons.

Place importante à la végétation

Pensé pour les différentes tranches d'âge, le square permet aux plus petits comme aux plus grands de profiter d'un espace de jeu adapté. L'aménagement accorde également une place importante à la végétation. Les neuf grands tilleuls déjà présents sur le site offrent naturellement des zones ombragées, tandis qu'une palette d'arbustes, de vivaces et de fougères crée une ambiance de sous-bois propice à la fraîcheur et à la détente. Avec ce nouvel espace, le quartier Plateau-du-Moulin se dote ainsi d'un lieu convivial, pensé pour les enfants et les familles, au cœur d'un secteur Paul-Brard rénové.

Hommage à Samuel Paty et aux valeurs de la République

Le 16 octobre 2020, Samuel Paty, professeur d'histoire-géographie au collège Le Bois-d'Aulne, était la victime d'un attentat terroriste. Six ans après, la Ville de Conflans-Sainte-Honorine continue de rendre hommage à l'enseignant, dont l'établissement porte aujourd'hui le nom. Chaque année, une cérémonie est organisée en mémoire de Samuel Paty et des valeurs qu'il incarnait dans l'exercice de son métier : la République, la laïcité, la liberté d'expression et la transmission des savoirs. À travers ce temps de recueillement, la Ville réaffirme son attachement à ces principes fondamentaux, qui constituent le socle de notre vivre-ensemble. Les Conflanais sont invités à se rassembler **vendredi 16 octobre** prochain de 19h à 20h30 sur la place de la Liberté.





Les associations font leur rentrée !

Samedi 5 septembre, le Forum des associations a réuni plus de 150 associations autour de la halle du marché de Chennevières et de la rue du Maréchal-Ney. Une journée festive et conviviale. Retour en images.





PROFESSIONNELS ENTREPRENEURS PORTEURS DE PROJETS



Pour votre activité professionnelle vous avez besoin :

- d'un bureau individuel de temps en temps
- d'un espace de travail dans un coworking
- d'une salle de réunion
- d'un bureau 24h/24 7j/7
- d'une domiciliation

contactez-nous :

confluence@esseo.fr ou 06 56 84 48 06

réservez un espace sur
confluence.desk.community

Hôtel d'entreprises Confluence,
13 rue du Clos d'En Haut, Conflans-Sainte-Honorine

SAS MARCEL HAMON

Depuis 1976

PEINTURE DECORATION

REVÊTEMENT SOLS ET MURS

RAVALEMENT

ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTÉRIEUR

PARTICULIERS • ASSURANCES • SOCIÉTÉS • SYNDICS



01.39.19.74.46

217, rue Aristide Briand
78700 Conflans Ste Honorine

courrier@marcelhamon.fr

FAX : 01 39 19 84 40



illico
travaux

■ RÉNOVATION

■ EXTENSION



Accompagnement & suivi de chantier

COURTAGE en travaux
& **SUIVI** de chantier

- Salle de bain & cuisine
- Création d'espaces
- Rénovation énergétique
- Isolation intérieure et extérieure
- Rénovation de façade
- Couverture - zinguerie

AGENCE CONFLANS – FLINS – ORGEVAL

Marion LEMAIRE-BRIAT
agence.conflans@illico-travaux.com

06 66 07 07 34



1 — Journées européennes du patrimoine

Les curieux ont été nombreux cette année encore, venus découvrir le riche patrimoine conflanais, entre animations ludiques (photo devant le Musée de la batellerie et des voies navigables), visites commentées, concert...

2 — Marine Leonardi

En dépeignant à sa façon l'envers du décor de la maternité, cette humoriste fait mouche partout où elle passe, le public du Théâtre Simone-Signoret n'a pas fait exception !

3 — Bus de la création d'entreprise

Les experts de GPS&O ont fait une halte sur la place Fouillère pour informer, conseiller et orienter les porteurs de projets.

4 — Event green art

Entre expositions, ateliers et spectacles, la grande manifestation de rentrée de la MJC Les Terrasses a permis d'inciter le public à repenser son rapport à la nature et sa manière de consommer.

5 — Fin d'Oisienne

Sous un soleil bienveillant, quelques 278 amateurs de course à pied se sont élancés sur le parcours dessiné par le PLMC Athlétisme, avec l'encadrement de nombreux bénévoles et le soutien de la Ville.

6 — Méli Mélo

La fête de rentrée du comité de quartier du Vieux-Conflans s'est déroulée dans la bonne humeur sur les terrasses du château du Prieuré, ponctuée d'ateliers et animations diverses.



Sté F.M.S. BORGNE

www.fmsborgne.fr - 01 34 90 10 00 - 78700 CONFLANS

48^{ème} année d'expérience

*Venez découvrir et tester
toutes nos solutions !*

**OFFRES PROMOTIONNELLES
DU : 1^{ER} au 31 OCTOBRE 2026
-15 % sur tous nos produits ***

et bien plus encore...

*Remise de 15 % à partir de 1500 € TTC d'achat, non cumulable avec toutes autres offres promotionnelles.
Applicable sur les tarifs 2026.

**STORES - FENÊTRES - PORTES DE GARAGE
VOLETS - PORTES D'ENTRÉE - PORTAILS
PERGOLAS - MOTORISATIONS - ALARMES...**

PORTES OUVERTES

SALLE D'EXPO : 7, RUE LÉONARDO-DA-VINCI

LES SAMEDIS 10, 17, 24 ET 31 OCTOBRE 2026

ET LES LUNDIS 12, 19 ET 26 OCTOBRE 2026

R&B Thermic

- ✓ POMPES À CHALEUR
- ✓ PLOMBERIE
- ✓ CHAUFFAGE
- ✓ VENTILATION

**Promotion
OCTOBRE**

vosre PAC air/air

à partir de

2200€^{TTC}

01 86 04 18 61

06 77 75 07 28 - 06 08 36 67 03

**Vu au
JT de 13h sur TF1**

RGE
Quali Pac

RGE
Quali Bois

MANIPULATEUR
DE FLUIDES FRIGORIGÈNES

Bureaux ANCIENNEMENT SOCIÉTÉ AFACLIM

1 rue Charles Bourseul - 78700 CONFLANS STE HONORINE

rbthermic78@gmail.com

Café, beauté, liberté !



La Conflanaise Requia Badr a ouvert l'enseigne Bohème Coffee & Beauty début août dans la ZA Les Boutries. Un concept original mêlant coffee shop et salon de beauté pour vos mains et vos pieds. Découverte.

« Ce type d'enseigne hybride se développe beaucoup dans les pays anglo-saxons ». Requia Badr surfe sur une mode qui casse les codes. « Notre offre n'existait pas dans la ZA Les Boutries », constate cette ex-gérante de supermarché, passée par LVMH aux approvisionnements et créatrice d'un blog cuisine en 2004. « J'avais depuis 10 ans le rêve d'ouvrir un coffee shop, le café coule dans mes veines ! En discutant avec mon frère Jilali dont la femme voulait ouvrir une ongleserie, nous avons pensé à réunir nos projets. » Un ancien magasin d'informatique, dans la Zone artisanale des Boutries, s'est révélé le site idéal. Dans une déco épurée aux tons pastel et nature, deux salles cosy vous accueillent. L'une pour les soins de manucure et de beauté des pieds, l'autre pour se régaler avec des créations faites maison [cafés du torréfacteur Jumca, boissons gourmandes, quiches et salades, cakes et cookies].

Animations sport et culture

On s'y assoit pour une pause ou pour télétravailler. Et davantage encore. Des animations sport et culture vont dynamiser le lieu : club lecture et dédicaces d'écrivains, événements sportifs, Café du cycliste, ateliers enfants le mercredi... Un concept store présentera des produits de nutrition sportive, des coups de cœur littéraires de la librairie Les P'tits papiers ou encore des produits de beauté. C'est une nouvelle aventure qui démarre pour Requia Badr, rompue aux efforts au long cours : au PLMC Athlétisme, elle est la seule à avoir couru les 6 World Marathon Majors et le Marathon des Sables Legendary. « Café, beauté, liberté ! », tel est son nouveau mantra.

9, rue des Cayennes – 01 30 65 83 94
Instagram, Tik Tok et Facebook / Bohème Coffee & Beauty

Savourez de bons plats africains et des îles

Chez Hinda Flavour, rue Désiré-Clément, on concocte des mets et boissons d'Afrique et des Caraïbes, à déguster sur place ou à emporter. Nombre de Conflanais ont croisé les gérants sur les marchés de la ville, entre 2015 et 2023. Gaoussou et Aïssata Diawara – lui charcutier-traiteur de formation, elle diplômée en hôtellerie et restauration – ont en parallèle ouvert leur restaurant, d'abord au 117, rue Désiré-Clément. « Nous manquions de place pour répondre à la demande de nos clients », explique le couple. C'est la raison pour laquelle ils se sont installés en 2021 quelques dizaines de mètres plus loin, au 133, où ils proposent 40 places assises sur deux salles : « Ambiance africaine pour l'une, décor des îles pour l'autre », sourient-ils, ajoutant : « Il y a toujours de la musique en accompagnement. Nous accueillons beaucoup d'anniversaires, mariages et autres événements. »



Colombo, mafé, thieb, bokits, mousse au baobab...

La carte est large avec une cuisine « entièrement faite maison », fusionnant Afrique et Caraïbes : colombo, mafé, thieb, bokits (le sandwich guadeloupéen à base de pain frit)... Des entrées, salades, jus originaux, cocktails et desserts signature (mousse au baobab, tartelette au bissap) achèveront de vous régaler. Sur Internet, leurs clients ne tarissent pas d'éloges [4,7 sur 5 sur Google]. Et vous ?

Commandez sur www.hindaflavour.fr
09 50 32 35 58 – 06 80 70 21 99
133, rue Désiré-Clément

10 % de réduction
sur place et à emporter sur
présentation du VAC,
jusqu'à fin octobre
(à partir de 20 €, valable une fois)



OSMONT
La Fabrique

CHOCOLATIER — PÂTISSIER

Toute notre gamme de PAINS SPÉCIAUX

arrive enfin en Centre-ville !

PAINS SPÉCIAUX

| SNACKING

| VIENNOISERIES

12 rue de l'ambassadeur

CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE

Tél. 01 61 11 00 69

Ouvert de 6h00 à 19h30

En continu, midi compris

41 rue Maurice Berteaux

CONFLANS-SAINTÉ-HONORINE

Tél. 01 39 72 61 39

Ouvert de 7h30 à 19h30

En continu, midi compris



Commandez sur
notre site internet !

7% de remise
sur votre commande en ligne



Scannez-moi !



Suivez-nous sur Instagram
patisserieosmont



Univers
Primeurs
Le spécialiste du frais

196 rue de l'Ambassadeur - Éragny

MARDI



~~13,99€~~

8,99€

Le Kg

Farce veau & porc



MERCREDI



Tournedos de boeuf



~~29,99€~~

22,99€

Le Kg

LES PROMOTIONS AU RAYON BOUCHERIE

POUR LE MOIS D'OCTOBRE

JEUDI



~~13,99€~~

9,99€

Le Kg

Cuisse de poulet fermier



Maison Eliora : des robes de mariée accessibles à Conflans



Ouverte début août rue Pierre-Le-Guen, Maison Eliora propose des robes de mariée personnalisables à partir de 500 euros.

À sa tête, Blandine Dutoya, 26 ans, a quitté le monde de la finance pour se consacrer à une passion qui l'accompagne depuis l'enfance. La jeune entrepreneuse dessine ses modèles et choisit avec ses ateliers français les dentelles, les couleurs et les matières. « Notre but, c'est de vraiment rentrer dans le budget de tout le monde », souligne-t-elle. Les tailles vont du 34 au 40, avec du sur-mesure au-delà. Les prix évoluent selon les matières et le travail de confection.

Également wedding planner

La boutique propose aussi des robes de fiançailles et de soirée, ainsi que des smokings et des tenues masculines réalisés sur commande. Il faut compter au minimum un mois à un mois et demi pour une robe, selon les arrivages. La boutique reçoit uniquement sur rendez-vous. Blandine travaille également comme wedding planner, en collaboration avec son mari, notamment pour le traiteur et la décoration. L'inauguration de sa boutique a eu lieu le 15 septembre dernier en présence du Maire, Raphaël Prats, de Maria Escribano, Conseillère municipale déléguée au Développement économique, et de Mickaël Littiere, Adjoint délégué à la Vie économique, aux Commerces, à l'Emploi et au Tourisme.



30, rue Pierre-Le-Guen – Ouvert du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h30 ; samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h
Rendez-vous : 07 43 73 79 72 – Instagram : @maisoneliora_paris
TikTok : @maison_elioraparis



Au Pain de Conflans : une nouvelle adresse gourmande

Début septembre, une nouvelle boulangerie-pâtisserie a ouvert ses portes rue Désiré-Clément. À sa tête, Camille Offret et son épouse Marine Mertens, tous deux boulangers. Ils ont choisi de s'installer à Conflans, une ville à laquelle ils sont particulièrement attachés. Dans le métier depuis 2004 et diplômé de l'école Ferrandi, Camille propose, avec son équipe, une large gamme de produits : pains au levain, pains bio sans additifs, pains sans gluten, viennoiseries, pâtisseries et gourmandises, mais aussi une offre traiteur. Le couple est entouré de trois vendeuses, d'un tourier et d'un boulanger.

Une nouvelle adresse qui vient enrichir l'offre commerciale de proximité.

130, rue Désiré-Clément – Ouvert tous les jours sauf le mercredi, de 6h30 à 20h

Bolu : une histoire de famille et de saveurs



Installé rue Désiré-Clément, Bolu propose une cuisine turque généreuse et entièrement faite maison. Chez les Unal, la restauration se transmet de génération en génération et chacun met la main à la pâte. La viande française, marinée 24 heures, les pains préparés chaque matin à la main et les desserts traditionnels comme le baklava ou le künefe témoignent du savoir-faire de la maison. Kebab, grillades, pide, pizza turque ou encore iskender, un plat de viande servi sur pain avec sauce tomate et yaourt : il y en a pour tous les goûts ! Rénové et lumineux, le restaurant dispose de 48 places pour déjeuner ou dîner sur place.

127, rue Désiré-Clément
Ouvert tous les jours, de 11h à 23h – 09 51 79 94 03

Raphaël Prats : « Je suis le maire de tous les Conflanais »



Élu en mars dernier au poste de Maire de Conflans-Sainte-Honorine, Raphaël Prats évoque sa prise de fonction et sa trajectoire pour les mois et années à venir.

Six mois après votre élection, quel regard portez-vous sur ce début de mandat ?

Ces premiers mois ont confirmé une conviction : les Conflanais attendent avant tout de l'action et des résultats. Dès notre arrivée, nous avons dû faire face à un épisode de canicule inédit et à ses conséquences sur le quotidien. L'ensemble de l'équipe municipale s'est immédiatement mobilisé avec pragmatisme et sang-froid, chacun dans son domaine de responsabilité. Le dogmatisme n'a pas de place à l'heure des décisions. Ce début de mandat est marqué par cet état d'esprit : être à l'écoute, prendre des décisions utiles et rester pleinement au service des Conflanais.

Les mesures engagées depuis mars touchent à des domaines très différents. Quel fil conducteur guide l'action de votre équipe municipale ?

Notre ambition est simple : préparer l'avenir sans jamais négliger le présent. Nous voulons construire une ville capable de relever les défis économiques, énergétiques et climatiques tout en améliorant concrètement la qualité de vie au quotidien. Une ville

attractive, c'est une ville où l'on choisit de vivre, d'entreprendre et de rester. Cela passe par des écoles de qualité, une offre culturelle dynamique, des commerces vivants, une mobilité facilitée, la tranquillité au quotidien et des espaces publics agréables. Toutes nos actions répondent à cette même exigence : rendre Conflans toujours plus agréable à vivre.

Depuis votre élection, vous avez beaucoup été sur le terrain au contact des Conflanais. Qu'est-ce que ces échanges vous ont appris sur leurs attentes et leurs préoccupations ?

Ces échanges m'ont surtout confirmé l'attachement profond des Conflanais à leur ville. Conflans n'est pas une ville-dortoir : elle possède une identité forte, un patrimoine remarquable, des paysages uniques entre Seine et Oise et un cadre de vie apprécié. Ses habitants sont fiers de leur ville et souhaitent préserver ce qui fait son caractère. Mais ils attendent aussi une ville qui évolue sans se renier, qui s'adapte pour répondre aux nouveaux besoins sans perdre son âme. C'est un équilibre exigeant, mais c'est précisément le cap que nous nous sommes fixés.

Après ces premiers mois consacrés à l'impulsion et aux premières réalisations, quelles sont désormais vos priorités pour les mois à venir ?

Les prochains mois seront marqués par plusieurs projets structurants comme la transformation de la place de la Liberté à Chennevières, lieu de vie qui doit être revégétalisé, et la place du Général-Leclerc qui doit accueillir de nouveaux professionnels de santé. Mais au-delà des grands projets urbains, le temps scolaire et périscolaire, la jeunesse, la qualité de vie des seniors, l'inclusion, la prévention et la sécurité demeurent au cœur de notre action.

Comment envisagez-vous votre responsabilité de maire ?

La première responsabilité d'un maire est de servir l'intérêt général ; quelles que soient les valeurs, les attentes ou les convictions de chacun, je suis le maire de tous les Conflanais. Écouter, rassembler et agir sont, à mes yeux, les conditions indispensables pour faire avancer Conflans dans un esprit de confiance et au service du bien commun.

Les principales mesures déjà mises en œuvre pour améliorer votre quotidien

Famille – jeunesse

25 € de fournitures scolaires offertes à chaque élève



Pour la rentrée, plus de 2 400 élèves des écoles élémentaires ont reçu ce kit, un soutien concret au pouvoir d'achat des familles.

Une action forte pour la sécurité routière



Depuis l'été 2026, un arrêté du Maire sanctionne de 150 € les infractions commises en trottinette électrique. Une mesure visant à améliorer le partage de l'espace public. Des actions de prévention sont menées dans les écoles et collèges.

Des écoles mieux préparées aux fortes chaleurs



Chaque classe sera dotée d'un brasseur d'air d'ici la fin 2027 et chaque groupe scolaire disposera d'un espace climatisé. Face à l'urgence cet été, des ventilateurs ont été installés dès le mois de juin dans l'ensemble des classes maternelles et élémentaires.

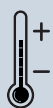
Cadre de vie et santé

Aide financière pour lutter contre le moustique tigre

La Ville participe à l'achat de pièges anti-moustiques tigres à hauteur de 50 % du coût TTC, dans la limite de 90 € par foyer. Objectif : 500 familles équipées afin de limiter la prolifération de cette espèce invasive.



Mieux protéger les habitants face aux épisodes climatiques



Cet été durant la canicule, la Municipalité a ouvert de nouveaux lieux climatisés, accueilli les enfants dans les écoles, mobilisé le Busphone et acheminé des groupes électrogènes. Une réflexion est engagée pour créer un réseau de citoyens solidaires.

Culture

La Médiathèque gratuite pour tous les Conflanais



Une mesure destinée à faciliter l'accès à la lecture, au numérique, à l'offre culturelle et aux services d'accompagnement.

Sécurité et prévention

Une délégation dédiée à la protection de la population



Afin d'améliorer le pilotage des politiques de sécurité, un 11^e poste d'Adjoint au maire a été créé, chargé de la Protection de la population, de la Tranquillité publique, de la Prévention des risques et de la Sécurité routière.

Une Police municipale renforcée



Les effectifs sont passés de 14 à 18 agents depuis mars 2026, permettant une présence accrue des agents dans tous les quartiers. La brigade canine va par ailleurs recevoir un nouveau chien.

Une vidéoprotection en développement



35 000 € supplémentaires ont été consacrés à l'extension du réseau, notamment aux établissements scolaires, les liaisons entre gares et quartiers, équipements sportifs et culturels. Un audit du dispositif est en cours.

Une brigade de l'environnement pour protéger le cadre de vie



Elle est chargée de lutter contre les dépôts sauvages, les nuisances environnementales et les atteintes au cadre de vie.

Prévenir par le sport et le lien social



Plus de 130 jeunes Conflanais pratiquent désormais le futsal grâce à un partenariat avec l'association KQL Sport Events, favorisant la mixité entre quartiers et la prévention du désœuvrement.

Équipements et transition énergétique

Nouveaux systèmes de production et réduction de la consommation énergétique



Des études sont lancées pour équiper la crèche Nougatine et le groupe scolaire Plateau-du-Moulin de systèmes de production photovoltaïque d'électricité. Des travaux de rénovation énergétique sont déjà programmés (salle Bouyssel...). Un vaste plan pluriannuel de végétalisation des cours d'écoles a également débuté.

Modernisation des équipements sportifs et culturels



Des dépenses sont inscrites pour le gymnase et le stade Claude-Fichot, le gymnase Pierre-Bérégovoy ou encore la MJC. La requalification-extension du parking des Nonnains est actée.

Commerce de proximité



Droit de préemption

La Ville a acquis un local commercial, place Fouillère, afin de favoriser l'installation d'un commerce de bouche et ainsi renforcer l'attractivité du centre-ville.



Illustration à caractère d'ambiance. Les aménagements paysagers et la végétation sont présentés à titre d'illustration à maturité et sont susceptibles d'évoluer. Visuel non contractuel.

Nouveau parc des Bases-Roches : cap sur la fraîcheur

D'ici l'été 2027, les Conflanais pourront profiter d'un nouvel écrin de verdure. Rue des Bases-Roches, il remplacera l'actuelle plaine de jeu, peu utilisée. La Ville prévoit d'y aménager un parc arboré dans l'esprit des squares parisiens, avec des

pergolas en fer forgé. Il tiendra lieu de refuge lors des fortes chaleurs. Pas moins de 80 arbres et arbustes y seront plantés, d'essences et de formes variées. On y trouvera ainsi des cerisiers, des pommiers, des amélanchiers... Floraisons et feuillages évolueront au gré des saisons.

Un plan d'eau et des brumisateurs

L'allée principale, conçue pour permettre le passage des poussettes et fauteuils roulants, sera bordée de cépées, ces arbres à troncs multiples et à la silhouette naturelle et moderne. Sous les arbres, l'espace engazonné permettra à chacun de s'étendre et se détendre. Un plan d'eau est prévu, avec un jet moussant et des poissons. Une aire de jeu « nature » proposera aux enfants des structures de jeu. L'été, une traversée ponctuée de brumisateurs offrira un espace de rafraîchissement pour tous.

EN CHIFFRES

2300 m²

Superficie du futur parc des Bases-Roches (46m / 50m)

Un amphithéâtre de verdure pour faire classe dehors

Une portion de la plaine de jeu actuelle, utilisée par l'école attenante du Clos-d'en-Haut, restera réservée aux élèves. L'établissement scolaire pourra aussi profiter du parc à la belle saison : un amphithéâtre de verdure sera en effet aménagé pour permettre la classe dehors. Entièrement financé par la Ville, ce nouveau parc – dont les travaux débiteront avant la fin de l'année – sera ouvert aux Conflanais d'ici l'été 2027.



Arbre à miel.



COUP D'ENVOI D'UN VASTE PROGRAMME DE PLANTATION D'ARBRES DANS LES COURS D'ÉCOLES

C'est l'un des engagements majeurs du Maire, Raphaël Prats : végétaliser les cours d'écoles et de crèches. Une mesure qui fait sens en cette période de réchauffement climatique et qui complète l'installation de brasseurs d'air, débutée cet été et amenée à se poursuivre dans toutes les classes d'ici la fin 2027. En période de canicule, l'atmosphère sera ainsi plus agréable à l'intérieur des locaux comme à l'extérieur.

En plus de créer de l'ombre et de rafraîchir l'air, arbres et végétation favorisent la biodiversité et améliorent le bien-être des enfants. Un programme de plantations a été défini, dont le coup d'envoi sera donné cet automne. Cinq premiers sites sont concernés, les autres écoles et crèches suivront. Les arbres (chêne vert, sophora du Japon, arbre de Judée, tilleul à petites feuilles, arbre à soie...) et arbustes ont été choisis pour leur capacité à apporter ombre et fraîcheur en période estivale.

- **École élémentaire Chennevières** : 2 massifs de 70 m² avec 3 arbres et 300 plantes vivaces [végétaux pérennes, qui repoussent chaque année]
- **Groupe scolaire Basses-Roches – Clos-d'en-Haut** : 1 arbre et 1 banquette bois en maternelle, 1 massif de 70 m² avec 3 arbres et 300 plantes vivaces en élémentaire
- **École élémentaire Côtes-Reverses** : 1 massif de 70 m² avec 3 arbres et 300 plantes vivaces
- **Groupe scolaire Henri-Dunant** : 4 arbres sur la pelouse près de la cantine
- **Crèche Arlequin (et Police municipale)** : 4 arbres



Élise Serin,

Adjointe au maire déléguée
à l'Environnement

« **De nombreuses
essences d'arbres
différentes** »

« C'est l'une des particularités du nouveau parc des Basses-Roches : nous avons souhaité planter une grande variété d'essences afin de proposer aux usagers, petits et grands, de multiples découvertes olfactives comme visuelles. Plusieurs critères ont guidé le choix des arbres et arbustes : résistance à la chaleur, faible besoin en eau, bénéfice pour la biodiversité, beauté des couleurs au fil des saisons. Les noms sont évocateurs : arbre à caramel, laurier des Iroquois, arbre aux mouchoirs, érable à peau de serpent, arbre à soie, arbre à miel... »

« D'autres parcs suivront, un par an, dans des quartiers différents, afin que chaque Conflanais, quel que soit son lieu de résidence, dispose d'un espace de détente convivial et arboré près de chez soi. »

Raphaël Prats, Maire de Conflans



Arbre à soie.



Arbre aux mouchoirs.



Érable à peau de serpent.



@dantelemaisplano

Coralie Bérard

L'art de la souplesse extrême

À 28 ans, Coralie Bérard est contorsionniste, pole danseuse et spécialiste des équilibres sur les mains. Installée à Conflans depuis 5 ans, elle vient du sud de la France. Formée dans deux écoles de cirque, à Lille puis à Montreuil, elle travaille à son compte et partage son temps entre spectacles, événementiel, cours de souplesse et séances de modèle photo.

Comment avez-vous découvert la contorsion ?

Je fais de la contorsion depuis environ 16 ans. J'ai commencé vers 12 ans, alors que je pratiquais la danse classique, puis plus sérieusement vers 15 ans. En m'entraînant chez moi, j'ai découvert que j'avais le dos très souple. J'ai continué seule pendant plusieurs années, sans professeur ni personne autour de moi qui pratiquait cette discipline.

Comment avez-vous décidé d'en faire votre métier ?

Ma mère m'a aidée à chercher des pistes. Nous avons rencontré une ancienne contorsionniste qui m'a conseillé d'intégrer une école de cirque. C'est là que j'ai découvert d'autres disciplines, comme le théâtre, la danse et le chant, qui permettent d'être plus polyvalent sur scène.

En quoi consiste votre activité ?

Je travaille à mon compte, principalement dans l'événementiel. Je peux intervenir pour des comités d'entreprise, des fêtes d'écoles ou des mairies. Je donne aussi des cours particuliers de souplesse, en présentiel ou en visioconférence, et je pose comme modèle pour des photographes, des écoles d'art ou des marques.

Combien de temps vous entraînez-vous ?

Avant, je m'entraînais plus de 30 heures par semaine. Aujourd'hui, j'ai un peu réduit : je m'entraîne environ 2 à 3 heures par jour, cinq à six jours par semaine. Je travaille chez moi ou au 104, à Paris. Pour la pole dance, je vais notamment à la Salle Sports Club, à Conflans.

Pour les personnes qui ne connaissent pas cette discipline, qu'est-ce que la contorsion ?

C'est de la souplesse extrême. Cela ressemble un peu à la gymnastique sans agrès ou au yoga. Il faut

À LA VOLÉE

Un livre :

« La Femme de ménage »,
de Freida McFadden

—

Une série :

« Pretty Little Liars »

—

Un plat :

la cuisine japonaise

—

Une passion :

le sport

—

Une personnalité :

Léna Situations

—

Une musique :

« Bloody Mary »,
de Lady Gaga

—

Un loisir :

regarder des séries, créer
des carnets photos, jouer
aux Sims, écouter de la
musique, lire...

—

Un animal :

mes deux chats

—

Mon Conflans :

le parc du Prieuré,
le château et les quais

avoir de la force, de la souplesse et de l'endurance. Le plus important est de trouver un équilibre entre ces trois éléments pour éviter les blessures.

Donnez-vous aussi des cours ?

Oui, je donne surtout des cours particuliers de souplesse pour adultes. Je m'adapte aux objectifs de chacun, par exemple réussir une figure précise. Pour les enfants, je propose plutôt du cirque pluridisciplinaire, avec un peu d'acrobatie, de souplesse et d'équilibre. Je reste prudente avec la contorsion pendant la croissance.

« J'ai accompli mon rêve principal : vivre de ma passion. Tout le reste, c'est du bonus ! »

Quels sont vos projets ?

J'ai accompli mon rêve principal : vivre de ma passion. Tout le reste, c'est du bonus ! J'adorerais notamment vivre une expérience professionnelle à l'étranger. Plus concrètement, j'aimerais développer davantage les stages pour adultes. J'en propose d'ailleurs un en novembre cette année. J'ai également créé un format plus long de spectacle autour de la contorsion, que j'aimerais jouer plus souvent et continuer à rallonger. Et, de manière générale, je souhaite continuer à apprendre et à créer.

Quel conseil donneriez-vous à quelqu'un qui souhaite se lancer ?

Je conseillerais à toute personne qui a une passion d'essayer de la creuser. Il ne faut pas hésiter à se tromper : on peut toujours changer de voie. Il existe aussi différentes façons de vivre de sa passion, parfois en cumulant plusieurs activités.

*Envie de progresser en souplesse, en pole dance ou en équilibre ?
Besoin d'une prestation pour un spectacle, un événement ou un tournage ? Contactez Coralie via son compte Instagram @coco_contorsion*



L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit



01 84 28 07 07

17 cours du 14 juillet
78300 Poissy

01 84 28 05 78

13 rue du Clos d'en Haut
78700 Conflans-Sainte-Honorine

petits-fils.com



EHPAD LE CHÂTEAU DE NEUVILLE

Un lieu de vie où l'on se sent chez soi

Un accompagnement personnalisé,
dans un cadre calme, verdoyant et chaleureux.



CONTACTEZ-NOUS

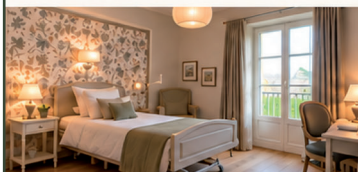
01.34.35.62.62



chateauneuille@teneris.fr

Visites
7 jours sur 7

Chambres
à partir de
103 €
/ jour



Des chambres
confortables et lumineuses



Une restauration
de qualité



Un cadre verdoyant
et apaisant



Une équipe
à votre écoute

LE CHÂTEAU DE NEUVILLE



4 Rue Joseph Cornudet - 95000 Neuville-sur-Oise



www.teneris.fr

BIENVEILLANCE • ACCUEIL • SERVICE • ENGAGEMENT

Retrouvez l'énergie et la sérénité avec le qi gong



Envie de prendre soin de votre corps et de votre esprit en douceur ? L'association Destination Demain, dédiée à l'épanouissement des seniors, retraités et préretraités, vous invite à découvrir l'une de ses activités phares : le qi gong.

Art millénaire issu de la médecine traditionnelle chinoise, le qi gong est une véritable « gymnastique de santé ». Accessible à tous, il associe des mouvements lents et fluides à un travail de respiration consciente, d'automassages et de méditation. Une bulle de bien-être idéale pour délier les articulations, entretenir sa souplesse, apaiser le stress et stimuler sa vitalité en profondeur ! Au-delà de la pratique, vous rejoignez une communauté chaleureuse favorisant la convivialité et le maintien en forme au rythme de chacun.

En pratique à Conflans-Sainte-Honorine :

- **Quand ?** Chaque mardi, de 10h à 11h30.
- **Où ?** À la salle Bouyssel (dans le cadre verdoyant du parc du Prieuré).
- **Tarif :** 150 € par an, avec la possibilité d'effectuer une séance d'essai gratuite.
- **Contact :** Pour toute information ou inscription, contactez la responsable de l'activité, Marinette Arnould, au 06 84 57 85 53.

Retrouvez aussi toutes les autres activités de l'association sur www.destination-demain-conflans.fr

La Semaine bleue, c'est du 5 au 10 octobre !



La Semaine nationale des retraités et des personnes âgées fait son retour à Conflans-Sainte-Honorine ! De nombreuses animations attendent nos seniors tout au long de la semaine : visite des coulisses du Théâtre Simone-Signoret, marches nordique et douce, kermesse intergénérationnelle, grand bal, ateliers ou encore concert de Yannick Noah. Les inscriptions sont toujours ouvertes et restent possibles sous réserve des places disponibles :

- Espace retraités (majorité des activités) : 98, rue Désiré-Clément – 01 34 90 89 69 – retraites2@mairie-conflans.fr
- Résidence du Clos-de-Rome (marche douce, kermesse, karaoké) : 28, quai des Martyrs-de-la-Résistance – 01 34 90 39 13

Programme détaillé dans le VAC de septembre et sur www.conflans-sainte-honorine.fr/evenements/semaine-bleue-2026/



Votre agenda senior

- **Du 5 au 10 octobre :** « Semaine bleue » [lire ci-dessous]
- **12 octobre :** « Ciné senior », film « La maison de nos rêves » à 14h30 au Pathé Conflans, sur inscription
- **21 octobre :** belote à 14h au Clos-de-Rome, sur inscription
- **29 octobre :** « Café solidaire », thème sport en chaise, à 13h45 au foyer Les Pincerais, inscription conseillée
- **30 octobre :** marche à 14h au départ de l'Espace retraités, inscription conseillée

Sur inscription au 01 34 90 06 30 [Les Pincerais], 01 34 90 89 69 [Espace retraités], 01 34 90 39 13 [Clos-de-Rome].

Le foyer Les Pincerais propose un déjeuner tous les mdis, une marche en petit groupe et des ateliers créatifs tous les mercredis, des jeux divers tous les après-midis de 13h30 à 16h20-17h, sauf le lundi, sur inscription au 01 34 90 06 30.

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



TAXIS DE CONFLANS STE HONORINE

**TOUS TYPES DE TRAJETS
TOUTES DISTANCES
PLUSIEURS VÉHICULES DISPONIBLES**



**XAVIER TASSIN 06.09.65.20.95
JOSÉ SIMOES 06.07.63.28.03**

Siret 430390401 - 524399714

Disquaire, Hi-Fi, Instruments

Vinyle Vintage Studio

**DISQUAIRE
INSTRUMENTS
HIFI
STUDIO**

32 bis rue Maurice Berteaux
78700 Conflans
Ouvert du Mardi au Samedi

www.vinylevintagestudio.com
09 88 41 61 21

Suivez-nous sur les réseaux

Vous ne nous connaissez pas? Tant mieux! C'est la preuve de notre efficacité.



Incolores, transparents, presque invisibles à vos yeux... Nous travaillons sans être vus.. Notre discrétion résonne dans ce monde bruyant.

La SEFO, ce sont 50 professionnels engagés vers un objectif commun: faire en sorte que chaque jour, l'eau parvienne à des milliers de foyers.

Sans même que vous vous en doutiez.

Vous fournir un service public essentiel est la vocation de nos équipes.

sefo-eau.com

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

sefo

aqualia

Toura, 13 ans, va filmer les JO de la jeunesse !



Toura Kanté (2^e à partir de la gauche) aux côtés du Maire, Raphaël Prats.

Huit jeunes, tous originaires des Yvelines, s'apprêtent à vivre une aventure exceptionnelle. Parmi eux, le Conflanais Toura Kanté partira à Dakar cet octobre pour devenir reporter des 3^{es} Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ).

Porté par l'association FAU Africa, en collaboration avec Iconik Agency et Créateurs d'Impact, le projet « Dans leurs yeux » donnera à ces jeunes, âgés de 6 à 15 ans, l'occasion de raconter les Jeux avec leur propre regard. Pendant dix jours, caméras et micros en main, ils réaliseront des interviews, des reportages et des vidéos à la rencontre des athlètes et des acteurs des Jeux. Formés pendant deux mois à la prise de vue, aux interviews et au montage, les huit jeunes ne seront pas seulement devant la caméra : ils seront aussi derrière, pour réaliser un documentaire d'une heure. L'objectif ? Faire découvrir les JOJ à d'autres jeunes et transmettre, à travers leur expérience, les valeurs du sport, de l'engagement et du collectif.

« Une fierté »

« Être les premiers enfants à pouvoir filmer les Jeux Olympiques, c'est une fierté », témoignent les jeunes reporters. Pour accompagner cette initiative, la Ville de Conflans proposera au Conseil municipal du 5 octobre prochain d'apporter un coup de pouce financier au projet, à hauteur de l'équivalent d'un billet d'avion. Envie de soutenir ces jeunes reporters, et tout particulièrement notre jeune Conflanais ? Une cagnotte participative est ouverte pour financer leur voyage et la réalisation du documentaire sur www.helloasso.com/associations/festivals-des-arts-urbains/collectes/dans-leurs-yeux ou en scannant le QR Code ci-contre.



Cagnotte participative



Tarek Herbane,
Adjoint au maire
délégué
à la Jeunesse,
à la Prévention
et à l'Inclusion

« Un beau message »

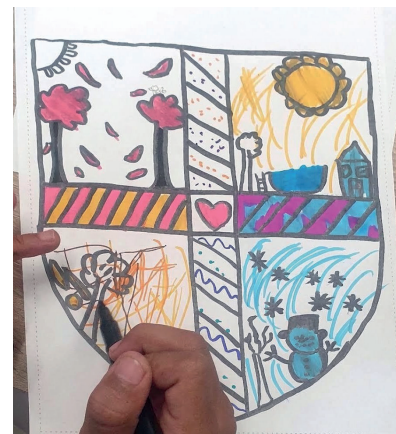
« Nous sommes particulièrement fiers qu'un jeune Conflanais puisse participer activement à cette aventure collective et interculturelle. Ce projet est porteur d'un beau message. »

Quand les enfants réinventent les blasons

À l'occasion des Journées européennes du patrimoine, les artistes Lux Felicis et Rozetta, membres du Cercle de l'Orbite Galactique, ont proposé à un groupe d'enfants de l'accueil de loisirs Les Grandes-Terres de réinventer les blasons de Conflans-Sainte-Honorine et de ses trois villes jumelées : Chimay en Belgique, Hanau-Großauheim en Allemagne et Ramsgate au Royaume-Uni. Lors d'un atelier, chaque enfant a pu créer son propre blason et y intégrer les motifs de son choix : plumes, abeilles, alvéoles, pieuvre, tentacules... « Nous pouvions créer des blasons avec notre imagination », raconte un enfant. Une autre ajoute : « J'ai aimé car on pouvait dessiner et faire ce qu'on voulait. »

Animation sur les escaliers du parc du Prieuré

À la suite de cet atelier, l'idée était de donner vie à ces créations en les projetant sur les escaliers du parc du Prieuré, aux côtés des blasons originaux. Les dessins des enfants ont ainsi été intégrés à une animation faisant apparaître et évoluer formes, couleurs et symboles au fil des images. Un problème technique n'a malheureusement pas permis la projection prévue samedi 19 septembre au soir. Mais, bonne nouvelle : l'animation va bientôt être proposée le week-end au niveau des escaliers du parc du Prieuré. Tenez-vous informé sur les réseaux sociaux de la Ville !



« L'Instant Manga » : un nouveau rendez-vous à la Médiathèque



© aditya-sibikumar

Les mangas séduisent depuis longtemps les jeunes lecteurs. Pour répondre à cet engouement, la Médiathèque Blaise-Cendrars lance dès le mois d'octobre un nouveau rendez-vous dédié aux amateurs de manga à partir de 11 ans.

La première rencontre aura lieu le vendredi 16 octobre à 17h30. L'objectif ? Offrir aux jeunes un temps d'échange autour de leur passion et de l'actualité du manga : dernières sorties, nouvelles séries, coups de cœur ou encore découvertes à partager. Les jeunes pourront également contribuer directement à enrichir les collections de la Médiathèque. Une façon de mieux adapter l'offre aux envies des lecteurs et de les associer aux choix de la Médiathèque. Organisé une fois par trimestre, « L'Instant Manga » sera aussi l'occasion de rencontrer d'autres passionnés, d'échanger des recommandations et de découvrir de nouveaux univers en exclusivité.

Vendredi 16 octobre à 17h30 – À partir de 11 ans – Entrée libre et gratuite

LA MÉDIATHÈQUE DÉBARQUE SUR INSTAGRAM

La Médiathèque Blaise-Cendrars investit Instagram ! Dès le début du mois d'octobre, elle lancera son compte à l'occasion de « Biblis en folie », le samedi 3 octobre. Ce nouveau réseau permettra de découvrir la Médiathèque autrement. Au programme : coulisses, coups de cœur de l'équipe, nouveautés fraîchement arrivées dans les cartons, retours en images sur les événements ou encore mise en avant des collections. L'occasion d'observer tout ce qui se passe derrière ses rayons. Rendez-vous dès le 3 octobre sur Instagram !



« Alice au pays des merveilles » revisitée

Et si Alice plongeait dans le monde d'aujourd'hui ? Vendredi 23 octobre, le Théâtre Simone-Signoret accueille la pièce « Si je s'rais Alice ». Une réécriture moderne et décalée de l'œuvre de Lewis Carroll proposée par la compagnie Les princesses ont un p'tit pois à l'occasion de la 2^e édition du festival Yvelines Théâtre. Destiné aux enfants à partir de 7 ans, mais aussi aux adolescents et à leurs parents, le spectacle revisite les grandes thématiques du récit dans notre époque : « Le changement, le passage à l'adolescence, le temps qui passe, les réseaux sociaux, le rapport au téléphone ou encore l'image de soi viennent ancrer l'histoire dans le quotidien des jeunes », explique Véronique Ségalat, metteuse en scène.

Approche écoresponsable

Le spectacle mêle théâtre, animations 3D, musique, chansons et instruments joués en direct pour donner vie au pays des merveilles.

La récupération occupe également une place importante dans la scénographie. « Nous avons privilégié une approche écoresponsable : décors, costumes et accessoires sont conçus à partir de matériaux et d'objets détournés, dont certains viennent de ma grand-mère », souligne Véronique Ségalat. De quoi redécouvrir les aventures d'Alice sous un regard résolument contemporain.

*Vendredi 23 octobre à 15h au Théâtre Simone-Signoret – À partir de 7 ans
Réservations au guichet [Médiathèque]
ou sur www.theatre-simone-signoret.fr*



La webradio Radionorine continue de grandir

Alors qu'elle fêtera ses 10 ans en décembre, la webradio conflanaise multiplie les émissions, diffusées en direct tous les soirs et disponibles ensuite en podcast. Un média gratuit à découvrir sans tarder sur Internet.



Olivier Juin, Frédéric Gouwy et Alexandre Lanchon (de g. à d.).

Dix ans après le lancement dans les locaux mis à disposition par la maison de quartier du Vieux-Conflans, un trio est aux commandes, plus motivé que jamais : Frédéric Gouwy (président), Olivier Juin (secrétaire) et Alexandre Lanchon (trésorier, arrivé il y a 4 ans). Avec leurs binômes Diane, Anouar et Alexandrine, et les nombreux animateurs d'émissions, ils sont passés d'une idée lancée à la volée entre potes à une structure professionnelle et de qualité, même si elle est entièrement gérée sous le régime du bénévolat. Radionorine, c'est d'abord une playlist musicale qui tourne 24h/24, « très éclectique et sans pub, dans le style FIP, renouvelée plusieurs fois par an ».

Une trentaine d'émissions aux thématiques diverses

Mais le cœur d'activité, ce sont les émissions, enregistrées en direct de 18h à 20h, tous les jours sauf le week-end. Il y en a

une trentaine, à la périodicité variée, sur des thématiques diverses : la culture pop, la vie locale, la littérature, l'éducation, la gastronomie, la musique funk, l'économie, le cinéma, le sport, la citoyenneté, la poésie, la BD/fantastique, etc. Vous trouverez forcément quelque chose qui vous correspond ou vous intéresse.

Mais ni politique, ni religion. « Nous sommes une webradio libre et indépendante, attentive à ce qui se passe dans la ville. Notre micro reste ouvert à tout porteur de projet ! » Chaque émission est animée par un membre de l'association particulièrement calé sur le sujet. Des invités, de Conflans et d'ailleurs, viennent enrichir le contenu. « Le jour où Jean-Pierre Dionnet (Ndlr : cofondateur des « Enfants du Rock » et de la revue « Métal Hurlant ») est venu dans nos locaux, j'étais comme un enfant, tellement impressionné », sourit Olivier.

Impliquée dans la vie communale

Radionorine ne reste pas enfermée dans son studio. Elle participe à beaucoup de manifestations communales, du Pardon national de la batellerie au Forum des associations en passant par Les Automnales de Conflans. Elle cultive des partenariats avec la Ville, le cinéma Pathé (places à gagner !), des associations, des salles de concert, des commerçants... En résumé, c'est un acteur incontournable de la vie locale. « Nous participons à créer du lien, c'est gratifiant ! »

www.radionorine.com – Facebook / Radionorine – Instagram / Radio_norine



DES PROJETS EN PAGAILLE

« Au fil des ans, notre audience progresse, assure Frédéric Gouwy. En témoigne notre page Facebook, nous avons cumulé 80 000 clics en juin. » Loin de s'en contenter, les bénévoles peaufinent de nouveaux projets. Mi-octobre, un groupe part pour la première fois à Chimay (Belgique) pour enregistrer une émission sur la gastronomie locale, « en lien avec le Comité de jumelage ». De nouvelles émissions vont voir le jour sur les thèmes de la musique metal, du monde végétal et de la santé mentale avec une psychologue.

Un partenariat va être inauguré avec la Médiathèque Blaise-Cendrars. La playlist musicale va être enrichie de crénneaux dédiés aux groupes locaux. Enfin, la chaîne de vidéos YouTube, lancée il y a deux ans avec les « lives du grenier », va se développer. Restez connectés !



M'T dents : de 3 à 24 ans, un contrôle annuel proposé

Le réflexe M'T dents, c'est tous les ans ! Un bilan complet chez un dentiste est proposé par l'Assurance maladie, chaque année, de 3 à 24 ans [les futures mamans y ont également droit du 4^e mois de grossesse jusqu'à 6 mois après l'accouchement]. Ce rendez-vous permet de dépister les problèmes plus tôt, surveiller l'évolution et bénéficier de conseils en fonction de l'âge de l'enfant. Prenez rendez-vous chez votre dentiste habituel, ou un pédodontiste (dentiste spécialiste des enfants de 0 à 15 ans) comme Christine N'Diaye, qui exerce à l'Espace médical Joseph-Bellanger, les mardis et jeudis de 9h à 19h (rendez-vous sur Doctolib). L'examen et les soins associés (caries, détartrage) sont pris en charge par l'Assurance maladie : la CPAM règle en général directement sa part (60 %) ; selon le cabinet, vous n'avancez rien ou vous réglez uniquement la part mutuelle (40 %), rapidement remboursée par votre complémentaire ; si vous bénéficiez de la CMU, vous n'avancez rien ; si vous n'avez pas de mutuelle, la CPAM prend en charge l'intégralité du bilan. Il y a une solution pour tous, préservez le sourire de vos enfants !

Nouveaux horaires pour la permanence vaccinale

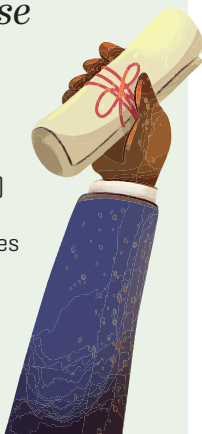
Les horaires de la permanence vaccinale ont changé, pour une meilleure accessibilité à la population. Elle a lieu toujours chaque 1^{er} mercredi du mois à l'Espace médical Joseph-Bellanger, désormais **entre 15h30 et 18h30**. Ouverte aux adultes et aux enfants âgés de 4 ans et plus, ces vaccinations gratuites [hors vaccinations de voyageurs] sont proposées en partenariat avec le Centre hospitalier de Meulan-Les-Mureaux. N'oubliez pas de vous munir de votre carnet de santé ou de vaccination. Prenez rendez-vous au 01 30 22 42 36. Prochaines dates en 2026 : 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre.

Mettez à jour votre carnet de vaccination sur monespacesante.fr ou via l'application Mon espace santé, vous serez ainsi informé des vaccinations obligatoires ou recommandées selon votre âge

Des ateliers d'éducation thérapeutique du patient (ETP) diabétique sont proposés en novembre à l'Espace médical Joseph-Bellanger, inscription au 01 34 90 39 82 ou par mail à etpdiabete@mairie-conflans.fr

Heureux bacheliers, la Ville vous récompense

La Ville souhaite mettre à l'honneur les Conflanais qui ont obtenu leur baccalauréat en 2026. Ils sont invités à se faire connaître auprès du cabinet du Maire (cabinet@mairie-conflans.fr) avant le 10 octobre, en adressant une copie de leur diplôme ou relevé de notes et en indiquant leur adresse postale. Un cadeau leur sera ensuite envoyé pour les féliciter de leur réussite et les encourager pour la suite de leur parcours.



Donnez votre avis sur la prévention du bruit

Jusqu'au 15 novembre, une consultation est menée par la Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise (GPS&O) sur la prévention du bruit. Vous pouvez prendre connaissance du projet de plan de prévention du bruit dans l'environnement (PPBE) 2026-2029 de GPS&O et livrer vos observations et/ou propositions au bâtiment administratif de GPS&O (rue des Pierrettes à Magnanville), sur www.registre-numerique.fr/ppbe-grand-paris-seine-oise, à l'adresse mail ppbe-grand-paris-seine-oise@mail.registre-numerique.fr ou par courrier postal à l'adresse : Présidente Grand Paris Seine & Oise – 5, rue des Chevries – 78 410 Aubergenville. À l'issue de cette phase de consultation, une note exposant les résultats de la mise à disposition du public et les éventuelles suites données aux observations du public sera intégrée au PPBE. Le document approuvé sera publié sur le site <https://gpseo.fr>.



Inscrivez-vous pour exposer sur le marché de Noël

Cette année, le marché de Noël se déroulera du 4 au 6 décembre sur le quai bas de la place Fouillère. Si vous souhaitez y exposer, remplissez le formulaire de pré-inscription disponible sur le site de la Ville ou en scannant le QR code ci-contre, et retournez-le avant le 16 octobre par mail à l'adresse affeco@mairie-conflans.fr ou par courrier à : Monsieur le Maire de Conflans-Sainte-Honorine – Service Vie économique locale – 63, rue Maurice Berteaux – BP 35 – 78 703 Conflans-Sainte-Honorine. Vous pouvez aussi le déposer en mairie.



La déchèterie intercommunale fermée pour travaux

Située dans la ZA Les Boutries, la déchèterie intercommunale de Conflans a fermé le 1^{er} octobre pour une durée de 11 mois. Afin de répondre aux défis de la transition écologique tout en garantissant des installations plus fonctionnelles, plus sûres et plus accessibles, GPS&O engage un chantier d'envergure : gestion des accès par lecture de plaque minéralogique, installation d'un local dédié à l'activité du réemploi d'objet ou de matériaux, modernisation du local destiné aux déchets dangereux, renouvellement des locaux du personnel, réorganisation de l'implantation des containers pour la gestion des déchets spéciaux et des DEEE, nouvel accès poids lourds, réfection des surfaces de voirie abîmées, réparation des murs de soutènement des quais, 3 nouvelles bennes compactrices, mise aux normes des réseaux d'assainissement d'eaux pluviales. Pendant la durée des travaux, les particuliers peuvent se rendre en priorité dans les déchèteries d'Achères et de Triel-sur-Seine : l'accès y est automatique par lecture des plaques d'immatriculation, nécessitant un enregistrement préalable sur gpseo.fr ou en remplissant un formulaire papier disponible en déchèterie. Jusqu'au 31 janvier 2027, il sera toujours possible d'accéder à la déchèterie en présentant un justificatif de domicile de moins de 3 mois et la carte grise du véhicule.

Plus d'infos sur l'appli Infos Déchets GPSEO ou au 01 30 33 90 00

Une aide pour l'acquisition d'un récupérateur d'eau de pluie

La pluie est une ressource naturelle, locale et gratuite. Pourtant, elle est encore peu utilisée dans les usages du quotidien. En installant un récupérateur d'eau de pluie relié à une gouttière, il est possible de collecter l'eau provenant de la toiture, afin de la réutiliser pour des besoins du quotidien : l'arrosage du jardin, d'un potager ou encore l'entretien d'espaces extérieurs. Une solution simple qui permet de préserver l'eau potable pour les usages qui la nécessitent réellement. GPS&O propose une aide financière entre 30 et 150€ [sur preuve d'achat] pour l'acquisition d'un récupérateur d'eau de pluie rigide, neuf ou d'occasion et d'une capacité minimale de 50 litres. Une aide spécifique de 50€ est également prévue pour les récupérateurs d'eau de pluie achetés en seconde main, de 500 à 1 000 litres. Une fois l'achat et l'installation effectués, les habitants peuvent faire leur demande de subvention sur gpseo.fr.

Carnet

NAISSANCES

7 août • Eyden ERDEN
2 septembre • Rémi ARNAL

MARIAGES

14 août • Kiese-Randy DOMO & Christelle NSINOANE ; Sèdjro KAKPO AWASSI & Colette NDJIP
29 août • Jérémy VOLONAT & Marianne CHEVALLIER ; Hugo WYLER & Hélène SAUGER
4 septembre • Marvin MALWAY & Garcia MUTOMBO
5 septembre • Philippe THOMAS & Chantal TARTARE ; André YENEG BIAS & Naka TEGBEDA ; Flavien MOREAU & Alice RIME
11 septembre • Paul OUAHRRANI & Alison BRUNET

DÉCÈS

31 juillet • Nicole LACOSTE [89 ans]
1^{er} août • Michel FIETTA [57 ans]
3 août • Alfredo HERNANDEZ [65 ans]
6 août • Marianne COUTEAU [77 ans] ; Richard DAMBRAIN [62 ans]
9 août • Pauline ANGONEMAN EFFA [42 ans]
11 août • Cyril THIERRY [45 ans]
12 août • Pierre LEISTICKOW [95 ans]
13 août • Monique BUHOT [89 ans] ; Marcel DERUYTER [93 ans]
16 août • Viviane BUSSIERE née BRAGANTE [94 ans] ; Lucienne LE CRONC [100 ans]
18 août • Monique PRIMAUX [93 ans]
23 août • Georgette BOGOUZ née BAZÉ [89 ans]
27 août • Ginette LACOMBE née VIDAL [83 ans]
30 août • Victor SERVANT [39 ans]
2 septembre • Aïcha BARHILI née BENTOUHAMI [80 ans] ; Jean-Claude CHASTAN [93 ans]

REMERCIEMENTS

Jean-Pierre Lacombe, son époux, Aurélie sa fille, Théo et Zoé ses petits-enfants, remercient les Conflanaises et les Conflanais qui leur ont témoigné leur compassion et leur sympathie lors du décès de Ginette LACOMBE née VIDAL le 27 août 2026, survenu à la suite d'une brusque maladie, dans son Sud-Ouest natal. Madame Lacombe exerça la totalité de son métier d'institutrice à Conflans, dont la majeure partie à l'école Paul-Bert où elle développa une méthode originale d'apprentissage de la lecture, se donnant la mission de ne jamais laisser un élève au bord de la route.

MAGAZINE VIVRE À CONFLANS

Octobre 2026 / n° 429
Mensuel d'informations locales et municipales

Siège : Hôtel de ville
Direction de la Communication
63, rue Maurice-Berteaux
78 703 Conflans-Sainte-Honorine cedex
Tél. : 01 34 90 88 81
Courriel : vac-magazine@mairie-conflans.fr
www.conflans-sainte-honorine.fr

Directeur de la publication :

Raphaël Prats
Rédacteur-en-chef : Alexandre Pauport
Rédacteur-en-chef adjoint : Bruno Subtil
Rédacteurs : Lisa Connan, Inès Essaïed, Bruno Subtil
Photographes : Chloé Brard, Lisa Connan, Inès Essaïed, Bruno Subtil
Mise en page : agence Avantmidi
Imprimerie : Le Réveil de la Marne

Cette publication est intégralement financée par la publicité, ouverte aux commerçants et entreprises de Conflans-Sainte-Honorine. Pour y participer, vous pouvez contacter Françoise Derzelle au 06 08 98 27 65.
Distribution : Champar (n° Vert en cas de réclamation : 0800 071 250)
Dépôt légal : 4^e trimestre 2026
Tirage : 17 600 exemplaires



10-31-1245

Certifié PEFC

Petites annonces

EMPLOI

Je suis aide-ménagère à domicile, avec 5 ans d'expérience. Je fais du baby-sitting et du pet-sitting. Je suis sérieuse, ponctuelle, patiente, douce, et à l'écoute et compréhension des gens. Contact sur WhatsApp au 07 46 22 96 85

Femme très sérieuse, passionnée par nos animaux depuis toujours, disponible pour garder votre animal à votre domicile, pendant votre absence. Câlin, jeux, hygiène... Totale confiance !
06 60 26 26 97

Je propose des services à la personne : jardinage, courses, rendez-vous médicaux etc. 06 64 37 37 59

Je propose mes services de ménage et d'aide à la personne à Conflans et aux alentours : ménage régulier ou ponctuel, nettoyage des sols et vitres, aide à la préparation des repas, courses, accompagnement aux rendez-vous et aux sorties. Mon tarif est de 17 € net de l'heure, avec paiement par Cesu uniquement. 07 71 68 30 65 ou typhanie.pro08@gmail.com

Jeune femme sérieuse [expérience professionnelle de repassage, travail plusieurs années dans un pressing]. Je peux récupérer votre linge à domicile et le ramener. 06 24 75 36 13

Femme expérimentée en décoration florale propose l'entretien, le nettoyage et le fleurissement des sépultures de vos proches. Interventions ponctuelles ou régulières tout au long de l'année, ainsi qu'à l'occasion de la Toussaint. Travail soigné et respectueux. Sur Conflans et environs. 06 10 75 55 08

Auxiliaire de vie recherche emploi auprès de personnes âgées. Aide à domicile, toilette, repas, déplacement, jardinage, plomberie. 07 43 51 05 60

Enseignement, formation et assistance informatique individuelle et personnalisée pour retraités ou débutants par jeune

ingénieur. Ordinateurs (mac/windows), téléphones, imprimantes et autres matériels informatiques. Réponses à toutes vos questions (mail, Internet, etc.), explications, conseils d'achat et accompagnement en magasins, installation, petites réparations etc. Réduction pour les Conflanais. Crédit d'impôt à hauteur de 50 %. Axel au 07 49 05 36 63

COURS

Professeur retraité de l'Éducation nationale, 40 ans d'expérience, donne cours de maths et physique-chimie, de la troisième à la terminale. 06 64 61 55 15 ou 01 39 19 89 52

Une jeune Conflanaise étudiante en bachelor Marketing-Communication et Événementiel cherche pour qu'elle puisse continuer ses études une entreprise d'alternance pour participer à la coordination, la logistique et la communication d'événements.
06 44 94 86 82 – 06 44 75 84 32

Étudiant en 3^e année d'école d'ingénieur du numérique, je propose des cours particuliers de mathématiques, du niveau collège au lycée. Pédagogue, à l'écoute et sérieux, j'accompagne chaque élève afin de l'aider à reprendre confiance en lui, progresser et réussir ses contrôles et examens. 07 85 77 58 78

Enseignant en mathématiques propose aide aux devoirs à domicile.
06 15 50 89 68

Professeure de lettres modernes donne des cours particuliers de français à votre enfant afin de le faire progresser : méthodologie, aide, suivi personnalisé, préparation au brevet des collèges et aux bacs de français.
06 71 34 92 90

Diplômée en droit, commerce/finance et RH, propose cours particuliers dans toutes les matières, tous niveaux. Future professeure au lycée.

Spécialisée français/philo/éco. Objectif : l'élève possède le niveau attendu de la classe dans laquelle il se trouve + maîtrise des acquis attendus au niveau sup. Méthode travaillée de façon poussée. Suivi personnalisé. Travail demandé à l'élève. Remise à niveau. Préparation examens. 25 à 27 € /heure. Élèves motivés uniquement. Stage intensif pour remise à niveau. 06 50 41 67 96

Cours de répétition à domicile ou particuliers : mathématiques, physique-chimie primaire. De la 6^e à la terminale pour vos enfants. 06 98 28 45 50

Professeur de mathématiques, propose des cours particuliers à votre domicile, niveaux primaire, collège et lycée.
06 19 76 47 72

Étudiante à l'université, je donne des cours de mathématiques depuis plusieurs années. Du niveau CP à la terminale. 06 51 09 81 17

Professeur de mathématiques avec expériences en établissements d'enseignement secondaire et supérieur donne des cours de soutien de niveaux collège à bac +3. 06 22 33 64 42

Je propose d'aider vos enfants de l'école primaire qui ont des difficultés en lecture ou mathématiques, à s'améliorer et à reprendre confiance en eux. Je suis enseignante depuis plus 30 ans maintenant à Paris dans une école publique innovante. J'ai également travaillé longtemps en maternelle. Laurence 06 61 87 71 87

Professeur d'anglais anglophone propose des cours d'anglais en échange de cours de couture. Je souhaite partager mes connaissances en anglais tout en apprenant les bases de la couture dans un esprit convivial et d'échange.
06 07 74 71 00

VÊTEMENTS - CHAUSSURES

Gilet veste côtelé de printemps, marque Plain Muratti, rose bonbon, taille 38, 40, 10 €. Chaussons Isotoner, taille 37, 10 €, couverture hiver lit de 90 bleu foncé, 30 €, accessoire de voiture, pare-soleil et liquide de refroidissement, 10 €. 01 39 77 35 78 - 06 78 53 17 38, les deux sans répondeur.

Vous aimeriez créer vos vêtements sur-mesure mais vous n'avez pas de machine à coudre chez vous ? Je vous accompagne dans la réalisation de vos projets dans mon atelier. Je mets mes connaissances en mode au service de votre créativité pour que vous puissiez créer des vêtements adaptés à votre style et à votre corps. Du dessin au vêtement fini, je crée avec vous le vêtement parfait. 20 € / heure inclus prêt de nécessaire de couture. Venez créer et apprendre avec moi. 06 02 30 46 83 papillonage.couture@outlook.com.

Vends porte-bébé Manduca 15 €, trio poussette bébé confort Stella + nacelle Amber + Cosy Pebble. Roues tout-terrain, adaptées à la ville et à la forêt. Très bon état. Couleur bordeaux. 350 €. Vends manteau hiver fille Okaidi 5 ans, rose. Doublure polaire blanche à l'intérieur. Très chaud. Très bon état. 25 €. 06 33 98 82 59

POUR LA MAISON

Je vends 2 bouteilles gaz propane vides, 20 € l'unité, 1 chariot pour le transport des dites bouteilles, prix 35 €. 06 51 17 88 10

Vends Stepper neuf jamais servi, système hydraulique avec écran LCD, heures, calories. Pour tonifier les cuisses et les fesses. Prend très peu de place. 35 €. 06 63 51 13 02

Une petite boîte ancienne Ritmeester 1666 made in Holland 12 €, 1 petit pinceau gris pour machine à coudre en bon état ancien année 1960 10 €, bijoux fantaisies pièce 50 centimes. 06 35 71 07 72

Vends à emporter, fin octobre, suite à installation nouvelle cuisine : machine à laver Whirlpool Top, mai 2024, prix 210 €, réfrigérateur top studio Moulinex août 2025, prix 100 €. 06 30 42 00 70

À vendre 5 sièges Lafuma, très bon état. Prix 200 €. Photo sur demande. 07 61 61 58 22

Vends grand faitout 20l, bon état usure normale, alu inoxydable, couvercle en verre, diam=33cm, H=25cm, 30 €. Quartier Fin-d'Oise. 06 83 14 42 01

LOISIRS

Consultation et prédiction sérieuse avec mes oracles et tarots, tarifs très abordables sur RDV. 06 63 51 13 02

Je vends un important lot de bandes dessinées de tous genres, hors mangas : de nombreuses années du Journal de Spirou et du Journal de Tintin, des Fluide Glacial ainsi que des hors-séries, des albums reliés Spirou et des BD des éditions Casterman, Dupuis et autres. Je vends également 18 albums de Boule et Bill au prix de 3 € pièce. 01 39 19 40 60 ou 06 03 08 46 63

ERRATUM GUIDE PRATIQUE DE LA VILLE

- **Page 44** Violences familiales / Le **CIDFF 78** est une association d'aide aux victimes agréée par le Ministère de la justice, elle propose de l'information et de l'orientation juridique et tient une permanence le vendredi de 13h30 à 16h30 sans rendez-vous à l'Espace Romagné. Son numéro de téléphone est le 01 30 74 21 01.
- **Page 73** Santé / Le **Dr Chazaud Carole**, médecin généraliste, n'exerce plus à Conflans.
- **Page 74** Santé / **Ophtalmed**, centre médical d'ophtalmologie, est également un centre de pneumologie : C. C^{ial} Leclerc, Rue des Belles-Hâtes, 01 83 43 94 94.
- **Page 74** Santé / Le **Dr Delaunay Caroline**, rhumatologue au 14, quai Eugène-Le Corre, a changé de numéro de téléphone : 07 79 79 06 30.
- **Page 75** Santé / **M^{me} Guerineau Sun**, infirmière libérale au 31, rue René-Albert, est joignable au numéro 01 39 19 90 38.
- **Page 98** Associations / Le site Internet de l'**USC Danse Modern'jazz** est www.uscdansemmodernjazz.fr.

**Adressez votre petite annonce
avant le 10 du mois
précédant la parution à :**
petites-annonces
@mairie-conflans.fr

*Annonces publiées dans l'ordre d'arrivée
et dans la limite de la place disponible.
Les annonces engagent votre
responsabilité, le VAC ne saurait être
tenu responsable de leur contenu.*

URGENCE DÉCÈS 24H/24 - 7J/7

01 39 19 22 62

CONFLANS-SAINT-HONORINE
OSNY - ACHÈRES

- ✓ Organisation d'obsèques
- ✓ Prévoyance obsèques
- ✓ Monuments, caveaux
- ✓ Entretien et fleurissement de sépultures
- ✓ Chambres funéraires

www.pompes-funebres-chateau.fr



URGENCE DÉCÈS 24H/24 - 7J/7

01 39 79 18 52

Pompes Funèbres Marbrerie Conflanaïses
56 Rue Maurice Berteau
78700 Conflans Sainte Honorine

- ✓ Organisation d'obsèques
- ✓ Prévoyance obsèques
- ✓ Monuments, caveaux
- ✓ Entretien et fleurissement de sépultures
- ✓ Chambres funéraires

www.pompes-funebres-conflanaïses.fr



CONFLANS NATURELLEMENT ! Des commerces, mais surtout des lieux de vie

Une ville attractive ne se résume pas à ses équipements ou à ses aménagements. Elle se mesure aussi à la vitalité de ses commerces et à l'animation de ses rues. Parce qu'un commerce qui ouvre, c'est un service supplémentaire pour les habitants, mais aussi de l'activité économique, de l'emploi et de la vie dans nos quartiers.

Notre politique volontariste commence à produire des résultats concrets. Plusieurs entrepreneurs ont choisi Conflans pour installer leur activité : une nouvelle boulangerie rue Désiré-Clément, un coffee shop-salon de beauté aux Boutries ou encore une boutique de robes de mariée rue Pierre-le-Guen ; sans oublier ceux qui développent leur activité en s'agrandissant sans quitter notre commune. La Ville a également fait l'acquisition d'un local commercial

situé place Fouillère afin de favoriser l'installation d'un commerce de bouche dans les prochains mois.

Ces ouvertures ne doivent rien au hasard. Elles sont le fruit d'un travail de terrain mené avec les commerçants, les porteurs de projets, les propriétaires ou encore l'association Cap Conflans. Elles traduisent également une volonté politique forte : agir pour éviter les locaux vacants, préserver la diversité commerciale et faire de nos centralités de véritables pôles de vie. C'est ainsi que nous construirons une ville plus vivante, plus dynamique et plus agréable à vivre au quotidien. Parce qu'à nos yeux, soutenir le commerce de proximité n'est pas une dépense. C'est un investissement pour l'avenir.

/// L'équipe Conflans naturellement !

CONFLANS EN AVANT ! L'automne des fausses nouveautés et des vrais retards

Six mois après l'installation de la nouvelle majorité, le constat s'impose : la majorité vit sur notre héritage.

Les inaugurations récentes, comme l'aire de jeux du Plateau du moulin, et plusieurs initiatives présentées comme des nouveautés, sont en réalité des projets engagés et financés sous notre mandat. L'« Oktoberfest », rebaptisée « Les Automnales », en est la preuve : derrière le changement d'étiquette, le format reste identique.

La continuité est légitime lorsqu'elle sert l'intérêt général. Mais changer le nom d'un projet hérité ne constitue pas une politique publique. Après six mois de gestion, les Conflanais sont en droit d'attendre autre chose que de la communication : des projets neufs et structurants et une vision ambitieuse

pour la ville.

Sur l'accès aux soins, la priorité est absolue. Alors que nous avons bouclé le projet d'une maison médicale au centre-ville pouvant accueillir de nouveaux professionnels de santé, la majorité stagne dans les discours sans garantir l'arrivée de nouveaux médecins. Les Conflanais n'ont pas besoin de retouches d'affichage, mais de consultations concrètes. Il faut avancer vite sur ces travaux, déjà bloqués pendant 6 ans par des associations écologistes...

Enfin, en ce mois de mémoire, nous avons une pensée particulière pour Samuel Paty, ses proches et ses collègues, ainsi que pour celles et ceux qui défendent nos valeurs républicaines, la liberté et la laïcité.

/// Groupe « Conflans en avant ! » - conflansenavant@gmail.com

RASSEMBLEMENT POUR CONFLANS ! Priorité à l'essentiel

La situation des finances publiques françaises est préoccupante : déficit, dette, intérêts de la dette... À tous les niveaux, l'argent public doit désormais être dépensé avec rigueur. Cette exigence vaut pour l'État comme pour nos collectivités locales.

À Conflans, la Municipalité a choisi d'offrir 25 € de fournitures scolaires aux élèves du CP au CM2. Une mesure qui peut être appréciée par les familles. Mais est-elle prioritaire dans le contexte actuel ? Les familles les plus modestes bénéficient déjà de 426 € d'ARS par enfant.

Avec plus de 2 000 élèves concernés, cette décision représente plus de 50 000 € selon notre estimation. Dans le même temps, la sécurité demeure une préoccupation majeure. Nous l'avons encore constaté cet été avec des

cambrlages, des dégradations de véhicules, des incivilités. La municipalité reconnaît elle-même la nécessité d'investir « davantage de moyens pour une ville plus sûre »

50 000 € consacrés à cette aide ponctuelle, c'est autant de moyens qui ne peuvent être mobilisés pour renforcer la présence policière, développer la vidéoprotection ou financer d'autres services essentiels.

Dans un contexte budgétaire contraint où nous ne pouvons plus vivre au-dessus de nos moyens, les priorités doivent être clairement définies.

Sécurité, entretien de la ville, services essentiels, maîtrise de la dette et baisse de la fiscalité : c'est sur ces priorités que chaque euro public doit être engagé.

/// Groupe Rassemblement pour Conflans ! Emmanuelle Fortin - rassemblementpourconflans@orange.fr

Crêperie de L'Avenue Foch

Restaurant Crêperie Parisienne

*Des galettes
et des crêpes
comme on les aime !*

OUVERT DEPUIS

2016

ANNIVERSAIRE

10 ANS!

DU 20 AU 24 OCTOBRE

**1 VERRE
OFFERT
À TOUS
LES CLIENTS**



SUR PLACE OU À EMPORTER



191 bis, avenue du Maréchal Foch
78700 Conflans-Sainte-Honorine



01 39 19 36 31



TAXIS de Conflans

01 39 19 75 90

+ de 10 voitures à votre disposition
de la berline au monospace

**Tous trajets
Toutes distances**

Hôpitaux

Conventionnés Sécurité Sociale

Gares - Aéroports

www.taxis-conflans.com

ACHAT OR & ARGENT

**ESTIMATION GRATUITE
RÈGLEMENT IMMÉDIAT**

06.24.05.20.83



**1 bis rue d'Herblay
Conflans-Sainte-Honorine
(Place Chennevières)**



196 rue de l'Ambassadeur
Éragny



**DES SAVEURS DE SAISON
À DÉGUSTER DÈS MAINTENANT**

